

آپاندیسیت: apantisit

ماهیت بیماری:

آپاندیس زائده کرمی شکل کوچکی است در سمت راست و پایین شکم وجود دارد. آپاندیس به دلیل اینکه مجرای آن کوچک است مستعد انسداد و به ویژه آسیب پذیری با عفونت (آپاندیسیت) است.

التهاب آپاندیس شایعترین دلیل جراحی اورژانس شکم می باشد. گرچه این بیماری در هر سنی ممکن است رخ دهد اما معمولاً در بین ۱۰ تا ۳۰ سالگی اتفاق می افتد. بروز آن اندکی در بین مردان بیشتر است و زمینه خانوادگی وجود دارد.

تظاهرات بالینی (علائم و نشانه های بیماری):

درد مبهم دور ناف همراه با بی اشتهايي که درد به تدریج به ربع تحتانی راست شکم منتقل می شود (دردی تیز و مشخص و موضعی) که معمولاً با تب خفیف، تهوع و استفراغ همراه است.

درمان طبی و جراحی:

معمولاً اگر التهاب آپاندیس تشخیص داده شود جراحی فوری انجام می شود.

فعالیت های مجاز و غیر مجاز بعد از جراحی:

تا زمانی که اجازه راه رفتن ندارید، طبق دستور پزشک کمی بنشینید. این وضعیت فشار روی محل برش و ارگان های شکمی را کاهش می دهد و به کاهش درد کمک می کند. همچنین این وضعیت به انبساط قفسه سینه، کاهش بار تنفسی و کاهش احتمال مشکل تنفسی کمک می کند.

بلافاصله بعد از کسب اجازه از پزشک راه بروید. راه رفتن خطرات مشکل تنفسی و تشکیل لخته را کاهش می دهد. از خم شدن های طولانی مدت و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید. فعالیت طبیعی خود را ۲ تا ۴ هفته بعد از عمل جراحی می توانید از سر بگیرید.

رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز بعد از جراحی:

در صورت تحمل و با اجازه پزشک مایعات خوراکی میل کنید و در صورت دستور پزشک و برگشت صداهای روده ای غذای معمولی نیز می توانید میل کنید.

رژیم پرفیبر با مایعات میوه و سبزیجات فراوان میل کنید.

تعویض پانسمان:

ناحیه عمل خشک نگه داشته شود و در صورت نیاز طبق دستور پزشک پانسمان در شرایط کاملاً بهداشتی و توسط افراد آموزش دیده تعویض شده و در زمان معین شده توسط پزشک، برای کشیدن بخیه ها مراجعه نمایید.

دارو:

کلیه داروها طبق دستور پزشک مصرف شود. به هیچ عنوان داروهای مصرفی را کم و زیاد نکنید. معمولاً مصرف آنتی بیوتیک ضرورتی ندارد مگر پزشک تجویز نماید.

استحمام:

زمان استحمام بعد از جراحی طبق دستور پزشک معالج تعیین می گردد.

مراجعه به پزشک:

طبق دستور پزشک در تاریخ مشخص شده به پزشک مراجعه داشته باشید.

در صورت بروز علائم هشدار هر چه سریع تر به بیمارستان و یا پزشک معالج مراجعه کنید.

در صورتی که حین جراحی نمونه‌ای برای آزمایشگاه (پاتولوژی) ارسال شده باشد، پس از پیگیری با در دست داشتن جواب به پزشک مراجعه کنید.

آیا مراقبت های پس از عمل برای پیشگیری از بروز عوارض را می دانید؟

برای جلوگیری از عوارض ریوی بعد از اینکه به هوش آمدید نفس های عمیق بکشید و با اینکه درد دارید سعی کنید سرفه کنید. برای اینکه، این سرفه ها کمتر شما را آزار دهد با دست خود ناحیه عمل را حمایت کرده و سپس سرفه کنید.

علائم هشدار:

در صورت بروز علائم زیر باید هر چه زودتر به پزشک مراجعه نمایید:

- تب و لرز
- قرمزی، تورم، ترشح و یا خونریزی محل جراحی
- افزایش درد در اطراف محل زخم
- دردهای شکمی بیش از انتظار که با مسکن های معمولی رفع نشود.

- تهوع، استفراغ
- نفخ و دیستانسیون (ورم) شدید شکم و عدم دفع یا اسهال همراه با درد شکمی

منبع:

- برونر سودارث
- www.medlineplus.com