



دارای گواهینامه درجه یک عالی اعتبار بخشی ملی و

استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت

آموزش به بیمار تب در نوزادان تشنج در نوزادان



تنظیم و هماهنگی: واحد بهبود کیفیت، آموزش و پژوهش

بیمارستان امام حسین (ع)

مشهد مقدس، خیابان شهید مفتاح، خیابان وحید، وحید ۳

تلفن: ۳۲۷۸۷۰۰۱

مراجعه کننده‌ی گرامی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش‌ها می‌توانید با شماره تلفن‌های ۳۷۰۳۲۷۸۸ و ۳۲۷۸۷۶۶۵ "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما می‌باشند.

شماره بازنگری: ۳

شماره سند: ۷۵۳۰ ف

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۲/۰۸/۰۳ تاریخ آخرین ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۸/۰۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۸/۰۸

معمولاً برای درمان تشنج، نوزاد در بیمارستان بستری می‌شود.

جهت درمان تشنج اولین گام یافتن علامت است: اگر علت تشنج تب باشد باید علت تب را جستجو کرد و اگر علائم کاهش قندخون و یا کلسیم پایین باشد درمان‌های اختصاصی جهت نوزاد شروع خواهد شد. اگر نوزاد از قبل سابقه تشنج دارد و دارو مصرف می‌کند دقت کنید: دارو را در ساعت مقرر و به مقدار تعیین شده توسط پزشک به نوزاد بدهید. به هیچ عنوان دارو را خودسرانه قطع نکنید. برای تغییر میزان یا قطع مصرف دارو حتماً به پزشک مراجعه کنید.

بعد از ترخیص نیز

دارو را همیشه سر موقع به کودک‌تان بدهید. داروی تشنج نوزادان را همیشه به همراه داشته باشید. اگر علت تشنج نوزادان تب بالا بود حتماً در مواردی که کودک تب دارد، دارویی را که پزشک تجویز نموده، به نوزاد بدهید ولیکن دقت داشته باشید معمولاً برای درمان تشنج، نوزاد در بیمارستان بستری می‌شود.

مراجعه کننده‌ی گرامی در صورت نیاز می‌توانید سایر مطالب آموزشی مورد نیاز خود را از طریق اسکن QR و یا ورود به لینک زیر مشاهده نمایید.

<https://imhh.ir/download/pamflet/htnn/>



منبع:

- www.webmed.com
- www.medlineplus.com

تشنج چیست؟

گاهی وقتها تغییر کوتاه مدت و ناگهانی در رفتار و حرکات دیده می‌شود که ناشی از فعالیت غیر طبیعی مغز می‌باشد، به این فعالیت غیر طبیعی تشنج می‌گویند.

علائم تشنج

از کجا بفهمم نوزادم تشنج کرده؟

- تشنج معمولاً می‌تواند با قطع تنفس در نوزاد،
- پلک زدن‌های مکرر،
- انحراف چشم‌ها و حرکات بی‌هدف دست و پا

و همچنین حرکات پرشی باشد.

پدر و مادر گرامی دقت کنید در برخی از نوزادان علائمی مثل لرزش ناگهانی اندام‌ها و لرزش فک گاهی بروز می‌کند که اولی ظرف چند روز و دومی پس از چند ماه برطرف خواهد شد و هیچ ارتباطی با تشنج ندارد.

علت‌های تشنج نوزادی:

در نوزادان معمولاً به علت‌های مختلفی مانند تب بالا، کاهش قند خون، اعتیاد مادر به مواد مخدر، عفونت، کمبود برخی ویتامین‌ها و املاح معدنی، کمبود اکسیژن‌رسانی به مغز، فشار به مغز، خونریزی مغزی، شکستگی جمجمه و نیز قطع داروهای تشنج ممکن است تشنج به وجود آید.

در زمان تشنج نوزادم چه کاری باید انجام دهم؟

اگر نوزاد در حال شیر خوردن بود بلافاصله شیردهی را قطع و نوزاد را به پهلو بخوابانید تا شیر درون دهانش خالی شود. اندام‌های نوزاد را محکم نگرفته و سعی نکنید او را بی‌حرکت کنید. او را روی سطحی صاف و ایمن قرار دهید، سر نوزاد را کمی به عقب برگردانید و سریع نوزاد را به مرکز درمانی منتقل کرده و یا با اورژانس تماس بگیرید.

حملات تشنج معمولاً کوتاه بوده و در عرض یک تا دو دقیقه برطرف می‌شود. اگر کودک‌تان دندان دارد نیازی نیست در زمان تشنج دندان‌های او را از هم باز کنید، فقط همین قدر که مطمئن باشید زبانش تحت فشار نیست کافی می‌باشد.

مددجوی گرامی، پمفلت زیر حاوی نکات آموزشی عمومی در رابطه با تب در نوزاد می باشد. لطفا مطالب را مطالعه نموده و در صورت داشتن ابهام، سوالات خود را از پزشک و پرستار بپرسید.

تب

تب یک بیماری نیست بلکه یک نشانه است. تب معمولا در اثر واکنش بدن به یک عامل بیماریزا و عملکرد سیستم ایمنی بدن در قبال آن اشاره دارد. تب در نوزادان معمولا به دلیل سرماخوردگی و یا عفونت های ویروسی اتفاق می افتد و به ندرت تب در نوزادان به علت مشکلات تنفسی مانند پنومونی، عفونت ادراری، عفونت گوش و یا حالات بدتری مثل عفونت باکتریایی خون و مننژیت می باشد. همچنین تب می تواند واکنشی در برابر واکسن باشد، افزایش دمای بدن می تواند واکنشی در برابر لباس پوشاندن زیاد نوزاد یا بیرون بودن در یک روز گرم باشد که با تب اشتباه می شود.

نشانه های همراه با تب در کودکان:

- بی خوابی
- بی اشتها
- بی حوصلگی
- گیجی و خواب آلودگی
- در صورت کنترل نشدن و افزایش میزان تب در نوزادان احتمال بروز تشنج نیز وجود دارد.

تب برای تشخیص عفونت یا بیماری های شدید در نوزادان بنا به علت ممکن است نشانه خوبی نباشد، زیرا بسیاری از عفونت های شدید و بیماری ها در نوزادان می تواند بدون تب باشد.



چه طور می توان درجه حرارت نوزاد را اندازه گرفت؟

راه های متفاوتی برای اندازه گیری درجه حرارت نوزاد وجود دارد مثل اندازه گیری دما از طریق دهان، گوش یا زیر بغل دماسنج های زیر بغل دقیق ترین قرائت دما را ارائه نمی دهند ولی در نوزاد به سهولت استفاده می شود. به طور معمول، نوزادان نمی توانند دماسنج دهان را در جای خود نگهدارند و خواندن دماسنج گوش، نیز دقیق نیست.

برای گرفتن دمای نوزاد از زیر بغل، درجه را سه دقیقه زیر بغل نگه داشته و بعد از قرائت ۰.۵ درجه به آن اضافه کنید تا دمای واقعی بدن نوزاد خود را بدانید.

دمای طبیعی بدن نوزاد چقدر است؟

دمای طبیعی بدن نوزاد می تواند از ۹۷ تا ۱۰۰.۳ درجه فارنهایت متفاوت باشد. (۳۶.۱ تا ۳۷.۸ درجه سانتی گراد). بسیاری پزشکان دمای بالاتر از ۱۰۰.۳ درجه فارنهایت (۳۷.۸ درجه سانتی گراد) را تب می نامند.

علائم هشدار و در صورت بروز علائم زیر فوراً با پزشک تماس بگیرید و یا به بیمارستان مراجعه کنید:

- تب در سن زیر ۳ ماه
- گیج و خواب آلود بودن نوزاد
- مشکل در تنفس و غذا خوردن
- بی قراری نوزاد
- تشکیل بثورات پوستی در نوزاد
- نوزاد با علائم کم آبی مانند کهنه های خشک، دهان خشک، گریه بدون اشک و یا نقاط نرم بر روی سر

در صورت بروز تب در نوزادان چه باید کرد؟

اگر نوزاد تب دار زیر ۲ ماه بود باید فوراً به پزشک مراجعه کرد ولی در صورت بزرگ تر بودن نوزاد علاوه بر مراجعه به پزشک، اقدامات زیر را انجام دهید:

تن شویه انجام دهید. حتما دمای آب را قبل از شست و شو با مچ دست خود امتحان کنید.

لباس نازکی به نوزاد بپوشانید.

برای جلوگیری از کم آب شدن بدن نوزاد (دهیدراتاسیون) به نوزاد مایعات کافی بنوشانید برای راهنمایی اینکه چه مایعاتی می توانید به کودک خود بدهید از پزشک مشاوره بگیرید.

در صورت دستور پزشک مبنی بر دارودرمانی، نام و مقدار صحیح دارو را از پزشک بپرسید.

