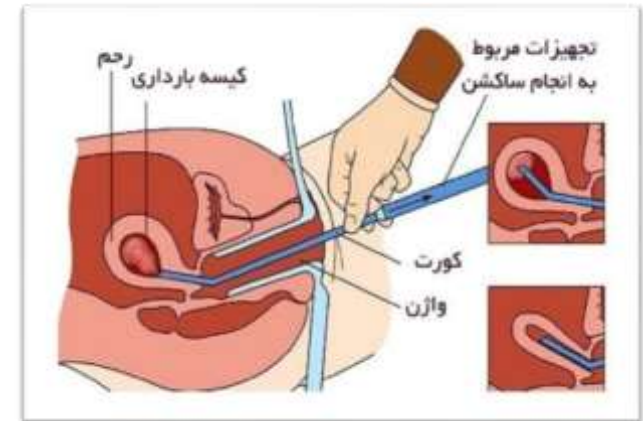


مددجوی گرامی، پمفلت زیر حاوی نکات آموزشی عمومی در رابطه با شرایط و جراحی فعلی شما می باشد. لطفا مطالب را مطالعه نموده و در صورت داشتن ابهام، سوالات خود را از پزشک و پرستار بپرسید.

دیلاتاسیون و کورتاژ:



دیلاتاسیون و کورتاژ روشی است که در آن دهانه رحم باز شده و قسمتی از بافت رحم و یا جفت و جنین برداشته می‌شود. دیلاتاسیون برای بازتر کردن دهانه رحم انجام می‌شود که برای ورود ابزار جراحی به داخل رحم لازم است دهانه‌ی رحم بازتر شود و کورتاژ نیز قسمتی است که در آن کمی از بافت رحم، جفت و یا جنین برداشته می‌شود.

دیلاتاسیون و کورتاژ می‌تواند تحت بی‌حسی و یا بیهوشی عمومی انجام شود. این جراحی یکی از عمل‌های شایع در زنان است که معمولاً برای تشخیص یا درمان خونریزی‌های غیرطبیعی زنان به کار می‌رود.

چرا کورتاژ انجام می‌شود؟

دیلاتاسیون و کورتاژ ممکن است برای موارد زیر انجام شود:

- بعد از سقط جنین و برای خروج بازمانده های جفت و جنین
- کشف و شناسایی دلایل خونریزی غیرطبیعی رحم
- برای تشخیص علت در نامنظمی های قاعدگی
- تشخیص علت و درمان خونریزی بعد از یائسگی
- تشخیص علت و درمان ضخیم شدن لایه داخلی رحم
- برای تشخیص سرطان رحم

آمادگی قبل از عمل:

- در صورت دستور پزشک و معمولاً از شب قبل از عمل باید ناشتا بود.
- در صورت داشتن سابقه بیماری، جراحی و یا حساسیت به هر نوع دارو یا غذایی و یا هرگونه حساسیت قبلی به پزشک اطلاع دهید.
- مصرف هر گونه دارو شیمیایی، گیاهی و ... را حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- جواب تمامی آزمایشات، سونوگرافی‌ها و مدارک قبلی را به رویت پزشک رسانده و با خود به بیمارستان بیاورید و به پرستاران بدهید تا در صورت لزوم ضمیمه پرونده شود.
- گاهی وقت ها ممکن است پزشک درخواست آزمایش خون، نوارقلب و یا گرافی قفسه سینه برای شما داشته باشد، همکاری لازم را با پرستاران داشته باشید.

حین جراحی:

در شروع جراحی ممکن پزشک وسیله یا دارویی را نزدیک دهانه رحم شما قرار دهد، نگران نباشید، این دارو سبب باز شدن دهانه رحم به آرامی و به طرز ایمنی می‌شود و سبب می‌شود احتمال صدمه به بافت رحم در زمان جراحی کاهش یابد.

مراقبت های بعد از عمل جراحی:

بعد از جراحی، باید مدت کوتاهی در اتاق عمل از نظر علائم حیاتی (فشارخون، نبض، درجه حرارت و تعداد تنفس) تحت نظر باشید. در این مدت خونریزی واژینال شما نیز کنترل می‌شود. در اتاق عمل و یا بخش، در صورت داشتن تهوع و استفراغ طبق دستور پزشک، به شما دارو تزریق می‌گردد.

فعالیت:

طبق دستور پزشک بعد از هوشیاری در صورت نداشتن سرگیجه، با کمک پرستاران می‌توانید راه بروید. بعد از عمل از انجام کارهای سنگین بپرهیزید. از برداشتن اجسام سنگین جدا خودداری کنید.

دارو:

داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف کنید. در صورتی که نیاز به استفاده از داروهای مکمل و تقویتی (قرص آهن و ...) داشتید تا زمانی که پزشک دستور داده است داروها را مصرف نمایید.

خودسرانه میزان مصرف داروهایتان را کم و زیاد و یا قطع نکنید.

تغذیه:

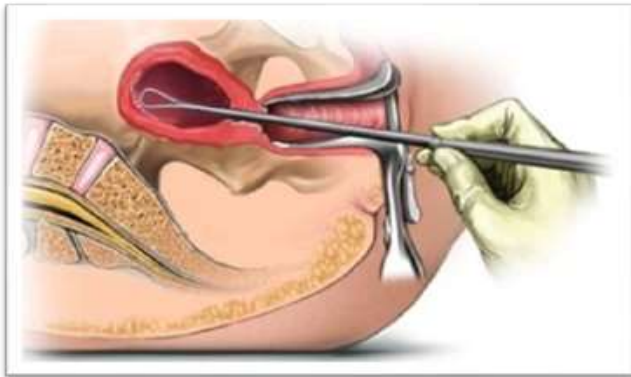
بعد از کورتاژ مایعات زیاد مصرف کنید و از غذاهای سرشار از آهن مانند گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات و ... استفاده کنید.



دارای گواهینامه درجه یک عالی اعتبار بخشی ملی و

استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت

آموزش به بیمار کورتاژ



تنظیم و هماهنگی: واحد بهبود کیفیت، آموزش و پژوهش

بیمارستان امام حسین (ع)

مشهد مقدس، خیابان شهید مفتاح، خیابان وحید، وحید ۳

تلفن: ۳۲۷۸۷۰۰۱

مراجعه کننده‌ی گرامی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش‌ها می‌توانید با شماره تلفن‌های ۳۷۰۳۲۳۵۲ و ۳۲۷۸۷۶۶۵ "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما می‌باشند.

شماره بازنگری: ۴

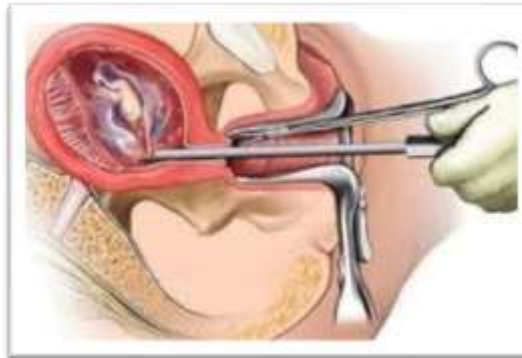
شماره سند: ۷۵۳۰ ف

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۲/۰۶/۱۹ تاریخ آخرین ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۶/۲۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۶

توجه بسیار مهم:

بعد از جراحی کورتاژ، نمونه بافت (جفت و جنین) که طی جراحی برداشته شده به آزمایشگاه پاتولوژی بیمارستان ارسال می‌شود و شما باید طبق تاریخ اعلام شده جواب را پیگیری نموده و به رویت پزشک معالج برسانید.



مراجعه کننده‌ی گرامی در صورت نیاز می‌توانید سایر مطالب آموزشی مورد نیاز خود را از طریق اسکن کد QR زیر مشاهده نمایید.



منابع:

- Up To date
- www.medlinepluse.com

بعد از ترخیص از بیمارستان و در منزل:

بعد از ترخیص، معمولاً طی چند روز به فعالیت‌های قبل از جراحی خود می‌توانید بازگردید.

انقباض‌های خفیف در چند روز اول بعد از عمل طبیعی است. ممکن است برای چند روز خونریزی اندک و یا لکه بینی داشته باشید، نگران نباشید ولی در صورتی که خونریزی شما شدید بود یا دفع لخته زیاد داشتید، حتماً به بیمارستان مراجعه کنید. در مورد زمان شروع فعالیت جنسی و ضرورت پیشگیری از بارداری از پزشک خود حتماً راهنمایی بگیرید.

علائم خطر:

در صورت بروز هر کدام از علائم ذکر شده پس از جراحی حتماً هر چه سریعتر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید:

- تب
- لرز
- داشتن انقباض‌های زیاد و بیشتر از ۴۸ ساعت
- درد زیاد در قسمت زیر شکم
- خونریزی با مقدار زیاد و یا با مدت طولانی
- داشتن ترشحات بدبو از واژن
- هر نوع حالت غیرطبیعی مثل سردی، ضعف، بیحالی و غیره
- داشتن هر گونه احساس ناراحتی و غم و اندوه بعد از کورتاژ محصولات بارداری که در این شرایط باید هر چه سریعتر خانواده را نیز مطلع کرده و به پزشک مراجعه کنید.