



دارای گواهینامه درجه یک عالی اعتبار بخشی ملی و

استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت

آموزش به والدین نوزاد نارس



تنظیم و هماهنگی : واحد بهبود کیفیت، آموزش و پژوهش

بیمارستان امام حسین(ع)

مراجعه کننده ی گرامی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش ها می توانید با شماره تلفن " ۵۶۶۷۸۷۲۳ " کلینیک پرستاری آموزش سلامت " تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای

اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۳۱:۰۰ پاسخگوی شما می باشند.

مشهد مقدس، خیابان شهید مفتاح ، خیابان وحید، وحید ۳

تلفن : ۱۰۰۷۸۷۲۳

شماره سند: ۷۵۳۰ ف شماره بازنگری: ۵

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ تاریخ آخرین ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۱/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۱

علایم هشدار:



در صورت بروز علایم زیر به پزشک مراجعه کنید:

- زردی نوزاد
- شیر نخوردن
- بی حالی نوزاد
- کاهش وزن نوزاد
- اسهال آبکی
- بی قراری نوزاد

مراجعه کننده ی گرامی در صورت نیاز می توانید سایر مطالب آموزشی مورد نیاز خود را از طریق اسکن کد QR و یا ورود به لینک زیر مشاهده نمایید.

<https://imhh.ir/download/pamfelet/pm/>



منبع:

مراقبت در منزل و پیگیری های بعد از ترخیص:

اگر نوزاد در بدو تولد زردی نداشته اما اکنون زرد شده است، هر چه زودتر نوزاد را نزد پزشک ببرید.

طبق دستور پزشک مرتباً نوزاد خود را شیر دهید و در صورت تهوع، استفراغ و اسهال نوزادتان را نزد پزشک ببرید.

طبق دستور پس از ترخیص در زمان های تعیین شده نوزاد را جهت ویزیت نزد پزشک ببرید.

در زمان مشخص شده نوزاد را جهت بررسی وضعیت بینایی به مراکز معرفی شده (بیمارستان خاتم الانبیا) ببرید.

در زمان مشخص شده نوزاد را جهت بررسی وضعیت شنوایی نزد پزشک ببرید.

در زمان مشخص شده نوزاد را جهت بررسی وضعیت تیروئید و آزمایش کف پا به مراکز معرفی شده ببرید.



توجه:

والدین گرامی در صورتی که نوزاد شما با لوله تغذیه مرخص شد و در منزل لوله تغذیه از دهان وی خارج شد، لطفاً به هیچ عنوان سعی در گذاشتن لوله نکنید و نوزاد را به نزد پزشک ببرید.

مددجوی گرامی، پمفلت زیر حاوی نکات آموزشی عمومی در رابطه با شرایط نوزاد شما می‌باشد. لطفا مطالب را مطالعه نموده و در صورت داشتن ابهام، سوالات خود را از پزشک و پرستار بپرسید.

نوزاد نارس

گاهی وقت‌ها بسته به شرایط مادر یا جنین، نوزاد زودتر از موعد مقرر متولد می‌شود. نوزاد نارس نوزادی است که قبل از ۳۷ هفتگی کامل به دنیا آید. این نوزاد تا زمانی که بتواند مانند سایر نوزادان زندگی کند، نیازمند حمایت می‌باشد. بسته به شرایط نوزاد، مدت و نوع حمایت نوزاد تفاوت‌هایی دارد، در بسیاری از موارد نیازمند بستری نوزاد در بخش مراقبت‌های ویژه‌ی نوزادان خواهیم بود.

والدین گرامی دقت داشته باشید نوزادان نارس که بین ۳۵ تا ۳۷ هفته بارداری به دنیا می‌آیند ممکن است زودرس به نظر نرسند و در بخش مراقبت‌های ویژه‌ی نوزادان بستری نشوند اما به نسبت نوزادان کامل بیشتر در معرض خطر هستند.

علت:

شرایط سلامتی در مادر مانند دیابت، بیماری قلبی و بیماری کلیوی، فاصله کم بارداری‌ها، وضعیت تغذیه مادر قبل از بارداری، استرس روانی، اجتماعی مادر و کمبود حمایت اجتماعی همچنین قرارگرفتن مادر در معرض آلاینده‌های محیط مانند دود سیگار و نیز آلاینده‌های هوا، همچنین نداشتن مراقبت‌های دوران بارداری و وضعیت اجتماعی ضعیف می‌توانند به عنوان عوامل تاثیرگذار بر زایمان زودرس عمل کنند.

سابقه زایمان زودرس مهم‌ترین علت شناخته شده زایمان زودرس راجعه بوده است. فشارخون بالا در بارداری و پارگی زودرس کیسه آب و عفونت نیز از سایر عوامل زایمان زودرس می‌باشد.

مشکلات نوزادان نارس:

نوزادان نارس ممکن است با مشکلاتی زمان تولد مواجه شوند. از جمله:

- وزن کم هنگام تولد
- مشکلات تغذیه و گوارش
- زردی
- مشکلات تنفسی، تغذیه
- مشکلات بینایی، شنوایی
- عفونت‌های تهدید کننده حیات و ...

والدین گرامی با توجه به اینکه در صورت نیاز، نوزاد شما بلافاصله پس از تولد، در بخش مراقبت‌های ویژه‌ی نوزادان بستری شده و تحت درمان قرار می‌گیرد، در صورت تداوم مراقبت‌ها می‌توان امیدوار بود که هیچ مشکلی برای نوزاد نارس شما پیش نیاید و یا مشکلات پیش آمده تا حد زیادی رفع گردد.



علائم:

نوزادان نارس معمولا در تنفس و در نگهداشتن دمای بدن در حالت ثابت دچار مشکل می‌شوند. نوزاد پس از تولد در دستگاهی گرم و جعبه مانند به نام انکوباتور قرار می‌گیرد که دمای هوا را کنترل می‌کند. دستگاهی برای کنترل و مشاهده وضعیت تنفس، ضربان قلب و دستگاهی نیز برای اندازه گیری سطح اکسیژن خون به نوزاد متصل می‌شود و پزشک و پرستار از طریق کار با این دستگاه‌ها متوجه وضعیت نوزاد می‌شوند. اگر کودک مشکل تنفسی داشته باشد ممکن است به دستگاه دیگری به نام ونتیلاتور متصل شود که به تنفس کودک کمک می‌کند. به کودکانی که مشکلات تنفسی شدیدتر دارند دستگاه‌های دیگری نیز متصل می‌شود. تا زمانی که اندام‌های نوزاد تکامل یابد، نوزاد نیاز به مراقبت‌های ویژه دارد و گاهی مراقبت‌های ویژه برای نوزادان ممکن است هفته‌ها تا ماه‌ها طول بکشد.

نوزادان معمولا مکیدن و بلع را بعد از ۳۴ هفته بارداری هماهنگ می‌کنند و ممکن است نوزاد نارس دارای یک لوله تغذیه کوچک و نرم باشد که از طریق بینی یا دهان شیر به وی داده شود. در نوزادان خیلی زودرس تغذیه از طریق ورید انجام می‌شود تا زمانی که بتوان کودک را از راه معده تغذیه کرد. نوزادان تا زمانی که قادر به تنفس بدون حمایت اضافی نباشند، نمی‌توانند از طریق دهان غذا بخورند و دمای بدن و وزن بدن را حفظ کنند بنابراین به مراقبت ویژه نیازمند هستند.