



دارای گواهینامه درجه یک عالی اعتبار بخشی ملی و

استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت

آموزش به بیمار فتق جداری شکم



تنظیم و هماهنگی : واحد بهبود کیفیت، آموزش و پژوهش

بیمارستان امام حسین (ع)

مشهد مقدس، خیابان شهید مفتاح، خیابان وحید، وحید ۳

تلفن : ۳۲۷۸۷۰۰۱

مراجعه کننده‌ی گرمی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش‌ها می‌توانید با شماره تلفن ۳۲۷۸۷۶۶۵ "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما می‌باشند.

شماره سند: ۷۵۳۰ ف شماره بازنگری: ۴

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۲۱ تاریخ آخرین ابلاغ: ۱۴۰۳/۰۷/۲۴

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷

تعویض پانسمان:

- ناحیه عمل خشک نگه داشته شود و در صورت نیاز طبق دستور پزشک پانسمان در شرایط بهداشتی و توسط افراد آموزش دیده تعویض شود.
- در زمان معین شده توسط پزشک، برای کشیدن بخیه‌ها مراجعه نمایید..
- همیشه خطر برگشت فتق وجود دارد اما برای افراد سالم احتمال بازگشت آن کم‌تر است.



علائم خطر:

- در صورت بروز هر کدام از علائم زیر باید سریعاً به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید.
- قرمزی، تورم، التهاب و خونریزی در محل زخم
- بزرگتر و عمیق‌تر به نظر رسیدن زخم چند روز بعد از عمل
- هر گونه ترشح از محل زخم
- تب و لرز
- مراجعه کننده‌ی گرمی در صورت نیاز می‌توانید سایر مطالب آموزشی مورد نیاز خود را از طریق اسکن QR مشاهده نمایید.



منبع:

- www.medlineplus.com

مراقبت های پس از عمل جراحی:



بعد از جراحی:

علائم حیاتی شما طبق دستور پزشک توسط پرستار کنترل می‌شود. تا زمانی که به شما اجازه خوردن و آشامیدن و راه رفتن داده نشده، همکاری لازم را داشته باشید.

تغذیه:

بعد از جراحی تا زمانی که پزشک و پرستار اجازه نداده‌اند ناشتا باشید، سپس با دستور پزشک و اجازه‌ی پرستار در صورت نداشتن حالت تهوع، می‌توانید مایعات بنوشید. بعد از آن از زمانی که پزشک دستور بدهد، می‌توانید رژیم غذایی معمولی با حجم کم میل کنید، سعی کنید غذا را در وعده‌های بیشتر و حجم کمتر میل نمایید.

فعالیت:

طبق دستور پزشک حدوداً چند ساعت پس از عمل شروع به قدم زدن نمایید، بهتر است هرچه سریع‌تر قدم زدن و راه رفتن را شروع کنید، این کار از لخته شدن خون در رگ‌های پا جلوگیری می‌کند. بعد از جراحی و ترخیص از انجام کار سنگین و بلند کردن اجسام سنگین بپرهیزید. در صورت صلاح دید پزشک معالج از شکم‌بند تامتد زمانی که دستور می‌دهد، استفاده نمایید. شما می‌توانید حدوداً ۴ هفته بعد از عمل به فعالیت عادی خود بازگردید، ولی تا سه ماه باید محدودیت فعالیت‌های سنگین داشته باشید.

ممدجوی گرامی، پمفلت زیر حاوی نکات آموزشی عمومی در رابطه با شرایط و بیماری فعلی شما می‌باشد. لطفا مطالب را مطالعه نموده و در صورت داشتن ابهام، سوالات خود را از پزشک و پرستار بپرسید.

فتق جداری شکم (ناف، محل برش‌های جراحی، اپیگاستر(بالاشکم، ناحیه مرکزی بالای شکم)، هیپوگاستر(ناحیه مرکزی زیر شکم))

فتق یک برآمدگی بیرونی در جدار شکم است و زمانی که بین عضلات شکمی فرد بازشدگی اتفاق بیفتد و روده به داخل فضای باز عضلات شکمی بیرون زدگی یابد، فتق رخ می‌دهد. فتق ناف در نوزادان شایع است اما در بزرگسالان نیز دیده می‌شود.



علل فتق نافی در نوزادان:

در رحم بندناف از طریق سوراخی در شکم نوزاد به نوزاد متصل می‌شود. پس از تولد این دهانه به طور معمول بسته می‌شود. وقتی این ناحیه به طور کامل بسته نمی‌شود، نقطه ضعیفی در شکم باقی می‌گذارد که می‌تواند منجر به فتق شود. فتق ممکن است در زمان‌های مختلف دیده شود.

علل احتمالی فتق در بزرگسالی عبارتند از:

- چاقی و افزایش وزن
- بلند کردن بار سنگین
- سرفه یا یبوست مزمن
- حاملگی چندقلویی
- وجود مایعات در حفره شکم
- عمل‌های جراحی جدار شکم

در نوزادان فتق مخصوصا در زمان گریه کردن و به صورت برجستگی نافی قابل رویت است. بیشتر فتق‌های نافی نوزادان به خودی خود در سن زیر یک سال بسته می‌شوند ولی گاهی این بسته شدن خودبه خودی تا چهارسال نیز طول می‌کشد، که در صورت عدم ترمیم تا ۴ سالگی نیاز به جراحی می‌باشد. فتق جداری شکم در بزرگسالان بیشتر در افراد دارای اضافه وزن و در خانم ها و به ویژه پس از بارداری دیده می‌شود. در صورتی که فرد، فتق جداری را جراحی نکند احتمال گیر کردن چربی یا قسمتی از روده در فتق می‌باشد که بسیار دردناک و خطرناک می‌باشد و همچنین ممکن است خونرسانی به ناحیه ای که در محل گیر کرده، قطع گردد که بسیار خطرناک بوده و نیاز به عمل جراحی فوری می‌باشد. برای پیشگیری از بروز این مشکل، جراحان معمولا جراحی را توصیه می‌کنند.



علائم:

فتق نافی برآمدگی و یا برجستگی داخل ناف است که با گریه، سرفه و زورزدن نوزاد دردناک شده و با آرام شدن کودک از نظر شکل ظاهری از بین می‌رود. این برجستگی‌ها در بزرگسالی ممکن است سبب ناراحتی فرد شود. اگر فتق شما دردناک شد یا اینکه استفراغ‌های مکرر داشتید و یا ناحیه دچار فتق در لمس حساس و متورم بود و تغییر رنگ داد باید حتما به پزشک مراجعه کنید.

درمان:

در صورت انجام عمل جراحی در مورد آمادگی‌های قبل، حین و بعد از جراحی باید اطلاعاتی داشته باشید:

ممکن است جراحی از طریق جراحی باز یا لاپاراسکوپي انجام گیرد. در جراحی باز جراح برشی در محل فتق ایجاد کرده و با قرار دادن اعضای شکم در مکان خود، فتق را ترمیم می‌نماید. در جراحی از طریق لاپاراسکوپي، جراح از طریق چند برش کوچک فتق شما را جراحی خواهد نمود. این جراحی تحت بیهوشی عمومی انجام می‌شود.

بعد از عمل، در روش لاپاراسکوپي درد کمتری احساس خواهید کرد و دوران نقاهت شما نیز کوتاه‌تر خواهد بود ولیکن در تعدادی از بیماران ممکن است حین عمل نیاز به جراحی باز احساس شود که در این مورد جراح تصمیم می‌گیرد. ضمنا دردهای مزمن در بیمارانی که با روش لاپاراسکوپي عمل می‌شوند بیشترست و در حال حاضر، هزینه‌های این بیماران تفاوت قابل توجهی دارد.

آمادگی قبل از عمل جراحی:

- قبل از عمل از ساعتی که پزشک دستور داده، ناشتا باشید.
- سابقه هر بیماری، مصرف هرگونه دارو و هر گونه عمل جراحی را به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- سابقه هرگونه حساسیت قبلی را به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- طبق دستور پزشک ممکن است برای شما نیاز به انجام آزمایش خون، نوار قلب، عکسبرداری از قفسه سینه، سونوگرافی و یا مشاوره با پزشکان مختلف باشد، لطفاً همکاری لازم با پزشک و پرستاران داشته باشید.
- در صورت باردار بودن یا شک به بارداری حتما به پزشک و پرستارتان اطلاع دهید.
- سابقه هرگونه بیماری، جراحی و حساسیت دارویی، غذایی و قبلی را به پزشک و پرستار اطلاع دهید. در صورتی که هر دارویی مصرف می‌کنید، حتما به پزشک اطلاع دهید.