



دارای گواهینامه درجه یک عالی اعتبار بخشی ملی و

استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت

آموزش به بیمار خونریزی و آبریزش در بارداری



تنظیم و هماهنگی : واحد بهبود کیفیت، آموزش و پژوهش

بیمارستان امام حسین (ع)

مشهد مقدس، خیابان شهید مفتاح، خیابان وحید، وحید ۳

تلفن : ۳۲۷۸۷۰۰۱

مراجعه کننده‌ی گرمی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش ها می توانید با شماره تلفن های ۳۷۰۳۲۳۵۲ و ۳۲۷۸۷۶۶۵ " کلینیک پرستاری آموزش سلامت " تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما می باشند.

شماره بازنگری: ۳

شماره سند: ۷۵۳۰

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۸/۰۳ تاریخ آخرین ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۸/۰۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۸

دارو:

بعد از تشخیص قطعی پارگی کیسه آب، پزشک ممکن است آمپولهایی برای تکامل زودتر ریه‌های جنین برای شما تجویز کند. احتمالا آنتی‌بیوتیک به منظور پیشگیری و یا درمان عفونت احتمالی برای شما تجویز خواهد کرد و نیز ممکن است از داروهایی به منظور عقب انداختن پروسه‌ی زایمان حتی برای چند ساعت و با هدف افزایش اثر داروهای تکامل ریه استفاده کند.

خودمراقبتی در منزل:

- ممکن است پزشک بعد از شنیدن شرح حال، انجام معاینات لازم، رویت سونوگرافی و ... دستوری مبنی بر استراحت در منزل به شما بدهد که در این صورت باید به توصیه های زیر عمل کنید:
- استراحت در منزل طبق دستور انجام شود.
- درجه حرارت بدن را حداقل هر ۶ ساعت کنترل کرده و در صورت درجه حرارت بالای ۳۷.۸ حتما به پزشک اطلاع دهید.
- حرکات جنین را مرتب کنترل کنید.
- طبق دستور پزشک نوار قلب جنین و سونوگرافی بارداری انجام دهید.
- وسایل سنگین را بلند و یا جابه‌جا نکنید، هل ندهید و نکشید.
- در معرض دود سیگار و دخانیات قرار نگیرید.
- برای انجام اقدامات مراقبتی حتما یک نفر همراه و کمک داشته باشید.
- مراجعه کننده‌ی گرمی در صورت نیاز می‌توانید مطالب آموزشی بیشتر در رابطه با این بیماری را از طریق اسکن کد QR زیر مشاهده نمایید.



منابع:

- medlineplus.gov/ ۲۰۲۲

آبریزش در بارداری:

یکی از عوارض بارداری پاره شدن زودتر از موعد پرده‌هایی است که جنین و مایع اطراف جنین (مایع آمنیوتیک) در آن قرار دارند. پاره شدن پرده ها یا حتی ایجاد سوراخ در پرده‌ها سبب خروج و نشت مایع شده و مادر خیس شدن ناگهانی لباس و یا نشت مایع از واژن را احساس می‌کند. این امر احتمال ابتلا به عفونت و همینطور شانس زایمان قریب الوقوع را افزایش می‌دهد.

راه تشخیص

در صورت داشتن آبریزش سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید. در بیمارستان پزشک و یا ماما با دقت به شرح حال شما گوش می‌کند، مدت بارداریتان، زمان شروع و میزان آبریزش، وجود یا عدم وجود درد، تب و لرز، حالت تهوع، استفراغ و علت آبریزش، همزمان درد شکم و یا کمر و یا ... مورد بررسی قرار می‌گیرد. پس از شنیدن شرح حال ممکن است نیاز به معاینه واژینال، سونوگرافی و یا انجام آزمایش‌هایی باشد، آزمایش‌هایی مانند تست های تشخیصی مثل نیتراژین و آمینوکیت که در این تست‌ها پاره بودن کیسه آب بررسی می‌شود و توسط ماما یا پزشک درخواست و انجام می‌شود. در سونوگرافی نیز میزان مایع آمنیوتیک اطراف جنین کنترل می‌شود.

درمان:

بسته به علائم و شدت آبریزش و نیز سن بارداری درمان متفاوت است. اگر قطعاً تایید گردد که کیسه آب شما پاره شده است، پزشک دستور بستری شما در بیمارستان را خواهد داد. در بیمارستان علائم زایمانی و انقباضات شما کنترل می‌شود، حرکات و ضربان قلب جنین کنترل می‌گردد و علائم احتمالی بروز عفونت نظیر تب و لرز در شما مورد بررسی قرار می‌گیرد و بر حسب سن، بروز و یا عدم بروز موارد ذکر شده و سایر شرایط شما تصمیم گیری انجام خواهد شد.

مادران گرمی دقت کنید:

مهمترین نکته بعد از رویت آبریزش و یا خونریزی در بارداری، مراجعه به پزشک و انجام دستورات وی می‌باشد. استرس و اضطراب را از خود دور کرده و به پزشک مراجعه کنید.

مددجوی گرمای، پمفلت زیر حاوی نکات آموزشی عمومی در رابطه با شرایط و بیماری فعلی شما می باشد. لطفا مطالب را مطالعه نموده و در صورت داشتن ابهام، سوالات خود را از پزشک و پرستار بپرسید.

خونریزی و آبریزش در بارداری

خونریزی در بارداری، خونریزی به صورت لکه‌بینی و یا خروج ناگهانی خون در حد خونریزی ماهیانه و یا بیشتر و یا به طور کلی هر گونه ترشح خون آلود از واژن دیده می شود.

آبریزش در بارداری به خروج ناگهانی مایع از واژن که باعث خیس شدن لباس زیر مادر و یا احساس رطوبت و نمناکی آن می شود، گفته می شود. گاهی آبریزش و خونریزی با هم دیده می شود ولی به صورت کلی آبریزش و خونریزی در بارداری بسته به اینکه در چه زمانی اتفاق افتاده باشد، در سه گروه دسته بندی می شود:

(۱) سه ماهه اول (۲) سه ماهه دوم (۳) سه ماهه سوم

خونریزی در بارداری:

مادر گرمای شما باید به تفاوت بین خونریزی و لکه بینی دقت داشته باشید ولیکن باید بدون استرس و نگرانی، در صورت داشتن هر گونه ترشح خونابه‌ای یا لکه بینی سریعاً به پزشک و یا بیمارستان مراجعه کنید.

پزشک احتمالاً برای شما سونوگرافی درخواست می‌کند و طبق جواب سونوگرافی روند درمان شما را مشخص می‌کند و یا برای شما استراحت، دارو و سایر راهکارهای درمانی را دستور بدهد. گاهی وقتها مقداری لکه بینی در اوایل بارداری طبیعی است، با این حال مراجعه به پزشک و انجام دستورات وی برای حفظ سلامت مادر و جنین الزامی می باشد.



علل خونریزی:

در خونریزی و یا لکه بینی سه ماهه‌ی اول باید دقت داشته باشیم این شرایط ممکن است به دلایل مختلف اتفاق بیفتد:

- خونریزی طبیعی در اثر لانه‌گزینی جنین
- سقط جنین
- حاملگی خارج رحمی

و یا به علل دیگر که نیازمند انجام اقدامات درمانی می‌باشد، بنابراین مراجعه‌ی فوری به بیمارستان و یا پزشک ضروری می باشد.

در سه ماهه‌ی دوم و یا سوم دلایل خونریزی متفاوت است، مثل:

- بیماری‌ها یا عفونت‌های واژن
- داشتن رابطه‌ی جنسی
- معاینه‌ی داخلی
- جفت سرراهی (مکان چسبندگی جفت به دیواره‌ی رحم دهانه‌ی واژن باشد).
- جدا شدن زودرس جفت

که در این شرایط نیز مراجعه‌ی فوری به بیمارستان و یا پزشک ضرورت دارد.



راه تشخیص

در صورت داشتن خونریزی سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید. در بیمارستان پزشک و یا ماما با دقت به شرح حال شما گوش می‌کند، مدت بارداریتان، زمان شروع و میزان خونریزی، وجود یا عدم وجود درد، تب، حالت تهوع، استفراغ و اینکه آیا خونریزی شما به دنبال ضربه و یا سایر علل بوده است، همزمان درد شکم و یا کمر دارید، آبریزش دارید یا خیر و یا ... مورد بررسی قرار می‌گیرد. پس از شنیدن شرح حال ممکن است نیاز به معاینه واژینال، سونوگرافی و یا انجام آزمایش خون باشد، لطفا همکاری لازم با پزشک و پرستار را داشته باشید.

درمان:

مادر گرمای در صورت بروز هر گونه خونریزی، لکه بینی و آبریزش طی بارداری باید به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید. پزشک بسته به علت خونریزی و شرایط بارداریتان درمان مناسب را برای شما انتخاب می‌کند، ولیکن معمولاً سونوگرافی، استراحت، درمان دارویی و بستری در بیمارستان به عنوان خط‌های اول درمانی مدنظر پزشکان قرار می‌گیرد.

در صورت دستور پزشک مبنی بر نیاز به استراحت در منزل و دارودرمانی لطفا طبق دستور استراحت داشته باشید، داروهایتان را طبق دستور مصرف کرده، به هیچ عنوان داروها را قطع، کم و زیاد نکنید. به این مادران توصیه می‌شود تا زمان اجازه‌ی پزشک، رابطه‌ی جنسی نداشته باشید و در صورت تشدید خونریزی و یا ادامه دار شدن آن حتماً به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید.

در صورت ادامه‌ی خونریزی ممکن است نیاز به بستری و تجویز دارو در بیمارستان باشد.

مادر گرمای دقت داشته باشید: خونریزی خفیف در نزدیکی پایان بارداری که اغلب با مخاط و ترشحات واژن مخلوط می‌شود، می‌تواند نشانه‌ی شروع زایمان باشد و در صورت مشاهده باید به بیمارستان مراجعه کنید.



علائم خطر:

مادر گرمای در صورت بروز هر کدام از علائم زیر سریعاً به بیمارستان و یا پزشک معالج مراجعه کنید:

- خونریزی شدید
- خونریزی همراه با درد
- سرگیجه و سبکی سر به همراه خونریزی
- احساس درد شکم و لگن