



دارای گواهینامه درجه یک عالی اعتبار بخشی ملی و

استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت

آموزش به بیمار تنفس‌های تند گذرای نوزادی



تنظیم و هماهنگی: واحد بهبود کیفیت، آموزش و پژوهش

بیمارستان امام حسین (ع)

مشهد مقدس، خیابان شهید مفتاح، خیابان وحید، وحید ۳

تلفن: ۳۲۷۸۷۰۰۱

مراجعه کننده‌ی گرامی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش‌ها می‌توانید با شماره تلفن‌های ۳۲۷۸۷۶۶۵ "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما می‌باشند.

شماره بازنگری: ۴

شماره سند: ۷۵۳۰ ف

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۳۰ تاریخ آخرین ابلاغ: ۱۴۰۳/۰۵/۰۳

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۵

مادر گرامی در رابطه با اهمیت شیردهی در روزهای اول پس از تولد و تداوم آن، به یاد داشته باشید:

آغوز در حقیقت شیری است که از ماه هفتم حاملگی در پستان‌ها تولید می‌شود و در روزهای اول زایمان ادامه می‌یابد. رنگ آن معمولاً زرد شفاف و غلیظ و چسبنده است. آغوز شامل مقدار زیادی پروتئین می‌باشد و اولین واکسنی است که شیرخوار دریافت می‌نماید. اولین غذای کامل برای شیرخوار بوده و باعث دفع سریعتر مدفوع قیری رنگ اولیه می‌شود، که این دفع سریع مدفوع خود سبب پیشگیری از زردی نوزاد می‌شود.

هرگز شیرمادر را از نوزاد خود دریغ نکنید.

مراجعه کننده‌ی گرامی در صورت نیاز می‌توانید سایر مطالب آموزشی مرتبط و یا مورد نیاز خود را از طریق اسکن کد QR و یا ورود به لینک مشاهده نمایید.

<http://Imhh.ir/download/pamflet/ttn>



منبع:

• www.medlineplus.com



تاکی پنه گذرای نوزادی اغلب طی ۴۸ تا ۷۲ ساعت پس از زایمان از بین می‌رود. در اکثر موارد این نوزادان در آینده مشکلی نخواهند داشت. این نوزادان به مراقبت خاصی نیاز نخواهند داشت و پس از کنترل‌های روتین، پیگیری خاصی نخواهند داشت.

علائم و مشکلات تنفسی که والدین بعد از ترخیص باید به آن توجه داشته باشند و در صورت وجود این علائم پزشک خود را مطلع کنند:

- تنفس تند
- تنفس صدادر و همراه با ناله
- تورفتگی قفسه سینه نوزاد
- سیاه شدن لب‌های نوزاد
- پرش بینی نوزاد زمان تولد

مددجوی گرامی، پمفلت زیر حاوی نکات آموزشی عمومی در رابطه با شرایط نوزاد شما می‌باشد. لطفا مطالب را مطالعه نموده و در صورت داشتن ابهام، سوالات خود را از پزشک و پرستار بپرسید.

تاکی پنه گذرای نوزادی:

تاکی پنه زودگذر یک بی‌نظمی در تنفس نوزاد هست که در مدت زمان کوتاهی بعد از زایمان در نوزادان رسیده یا نوزادان نارس که به تازگی متولد شده اند دیده می‌شود.

زمانی که جنین در رحم مادر رشد می‌کند در ریه‌ها مایع خاصی ساخته می‌شود که این مایع ریه‌های جنین را پر کرده و به رشد آنها کمک می‌کند. زمانی که نوزاد به دنیا می‌آید این مایع باید در ریه‌ها کم و حذف شود. اگر مقداری از این مایع در ریه‌های نوزاد باقی بماند، این مایع اضافی در ریه‌ها سبب می‌شود کیسه‌های کوچک هوایی به سختی باز شوند و در نتیجه اکسیژن کمتری را دریافت کنند برای جبران این وضعیت تعداد تنفس نوزاد بیشتر شده و تنفس سریعتر می‌شود که به این حالت تاکی پنه گذرای نوزادی می‌گویند.

تاکی پنه گذرای نوزادی بیشتر در موارد زیر دیده می‌شود:

- نوزادان با سن حاملگی کمتر از ۳۸ هفته
- نوزادی که طی زایمان به روش سزارین به خصوص اگر دردهای زایمانی هنوز شروع نشده باشد، متولد می‌شود.
- نوزاد متولد شده از یک مادر دیابتی
- نوزاد با جنسیت پسر

علائم خطر تاکی پنه گذرای نوزادی:

نوزادانی که دارای تاکی پنه گذرای نوزادی می‌شوند اغلب مشکلات تنفسی را طی یک تا دو ساعت بعد از تولد نشان می‌دهند. این علائم شامل:

- سیاه شدن و کبودی نوزاد
- تنفس‌های سریع با ناله
- تورفتگی قفسه سینه و پرش بینی در نوزاد رسیده



درمان تاکی پنه گذرای نوزادی:

اگر نوزاد شما تاکی پنه گذرای نوزادی داشته باشد، احتمالا در ابتدا قادر به شیر خوردن نیز نخواهد بود. مایعات و مواد غذایی مورد نیاز نوزاد طی بستری از طریق رگ به وی رسانده می‌شود. (مادر گرمای روش‌های تخلیه پستان و نگهداری شیر را از پرستار بپرسید.)

با توجه به شرایط نوزادان، ممکن است داروهایی برای درمان عفونت نوزاد، نیز مورد نیاز باشد که بسته به دستور پزشک و غالبا از طریق رگ به نوزادان داده خواهد شد. تا زمانی که احتمال وجود عفونت در بدن نوزادان باشد این داروها ادامه خواهد داشت. ندرتا نوزادان با تاکی پنه گذرای نوزادی نیازمند یک هفته بستری، کمک در تنفس یا تغذیه می‌باشند.

برای اینکه سطح اکسیژن خون نوزاد دارای تاکی پنه شما به حد طبیعی برسد، از طریق دستگاه اکسیژن خواهد گرفت. نوزادانی که دچار تاکی پنه می‌شوند، اغلب در زمان کوتاهی بعد از تولد نیازمند اکسیژن می‌شوند.

اکثر نوزادان که دچار تاکی پنه گذرای نوزادی می‌شوند در عرض ۱۲ تا ۲۴ ساعت پس از درمان بهبود می‌یابند اما تعداد کمی از آنها به چند روز درمان نیاز خواهند داشت.