



دارای گواهینامه درجه یک عالی اعتبار بخشی ملی و

استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت

آموزش به بیمار

سندرم آسپیراسیون مکنونیوم

(بلع و ورود مکنونیوم به ریه جنین)



تنظیم و هماهنگی: واحد بهبود کیفیت، آموزش و پژوهش

بیمارستان امام حسین (ع)

مشهد مقدس، خیابان شهید مفتاح، خیابان وحید، وحید ۳

تلفن: ۳۲۷۸۷۰۰۱

مراجعه کننده‌ی گرامی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش‌ها می‌توانید با شماره تلفن‌های ۳۷۰۳۲۷۸۸ و ۳۲۷۸۷۶۶۵ "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما می‌باشند.

شماره بازنگری: ۰

شماره سند: ۷۵۳۰ ف

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۰۶ تاریخ آخرین ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۹/۰۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹

علایم هشدار:

مادر گرامی در صورت مشاهده موارد زیر هر چه سریع‌تر به پزشک و یا بیمارستان مراجعه نمایید:

- اشکال در تنفس
- تند نفس کشیدن
- بی‌حالی و شل بودن نوزاد
- فرو رفتن فضای بین دنده‌ها در هنگام نفس کشیدن
- تیره و کبود شدن پوست

مراجعه‌کننده‌ی گرامی در صورت نیاز می‌توانید سایر مطالب آموزشی مورد نیاز خود را از طریق اسکن کد QR و یا ورود به لینک زیر مشاهده نمایید.



منابع:

- medlineplus.gov/ ۲۰۲۲

مراقبت در منزل:

مادر گرامی دقت داشته باشید پس از ترخیص نوزاد، ادامه درمان نوزاد در منزل با جدیت انجام شود.

لطفاً مادر و نوزاد در محیط شلوغ و پرازدحام حضور نداشته باشند.

لطفاً دیگران خصوصاً افراد مبتلا به بیماریهای عفونی و سرما خورده در اطراف نوزاد حضور نداشته باشند.

به علایم خطر از جمله خوب شیر نخوردن، شل بودن نوزاد، سخت نفس کشیدن نوزاد و یا کبود شدن لب‌ها و انگشتان نوزاد حین شیردهی توجه شود و در صورت رویت به پزشک مراجعه شود.

در صورتی که پزشک نوزاد شما را با دستور دارویی ترخیص نمود، داروها در زمان مشخص و به میزان تعیین شده به نوزاد داده شود.

پیگیری‌های بعد از ترخیص:

مادر گرامی جهت ویزیت نوزاد، ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص باید به پزشک مراجعه نمایید.

جهت شنوایی‌سنجی طبق نظر پزشک اقدام بفرمایید.

مراجعه نوزاد به مرکز بهداشت با هدف تشکیل پرونده و آزمایش کف پا طبق دستور انجام گردد.

واکسیناسیون در زمان‌های مشخص انجام گردد.



مددجوی گرامی، پمفلت زیر حاوی نکات آموزشی عمومی در رابطه با **سندرم آسپیراسیون مکونیوم (MAS)** یا همان بلعیدن اولین مدفوع نوزاد در رحم یا حین تولد می‌باشد. لطفا مطالب را مطالعه نموده و در صورت داشتن ابهام، سوالات خود را از پزشک و پرستار بپرسید.

مکونیوم چیست:

ممکن است در دوران جنینی و در رحم مادر نوزاد مدفوع دفع کند که این مدفوع وارد کیسه آب (کیسه مایع آمنیوتیک) مادر می‌شود. به این مدفوع که غلیظ و چسبنده و به رنگ سبز تیره و یا سیاه قیری می‌باشد، مکونیوم گفته می‌شود. دفع مکونیوم حین زایمان نیز ممکن است اتفاق بیفتد.

سندرم آسپیراسیون مکونیوم (MAS) چیست؟

سندرم آسپیراسیون مکونیوم (MAS) بیماری است که در آن نوزادی که در بارداری و یا در حین تولد مکونیوم دفع کرده و آن را بلعیده و به دنبال آن وارد ریه‌ی جنین شده است. در این حالت احتمالا مشکلات تنفسی، عفونت ریه و ... برای نوزاد ایجاد می‌شود.



علت و فاکتورهای خطر ساز:

عواملی مانند عوامل زیر می‌تواند به عنوان عوامل زمینه‌ساز ایجاد سندرم آسپیراسیون مکونیوم مطرح گردد: زایمان سخت که معمولا باعث کم رسیدن اکسیژن به جنین می‌شود. دیابت و فشار خون مادر در بارداری که خود می‌تواند زمینه‌ساز زایمان سخت شود و هر عاملی که می‌تواند روند زایمان را سخت نماید.

علائم:

چطور متوجه می‌شویم پس از بلع مدفوع، نوزاد دچار سندرم آسپیراسیون مکونیوم (MAS) شده است؟ پس از تولد، نوزاد توسط پزشک معاینه می‌شود. در صورت بروز هر یک از علائم زیر

- اشکال در تنفس
- تند نفس کشیدن
- بی‌حالی و شل بودن نوزاد
- فرو رفتن فضای بین دنده‌ها در هنگام نفس کشیدن
- تیره و کبود شدن پوست

پزشک به سندرم آسپیراسیون مکونیوم شک خواهد کرد.

تشخیص:

پس از رویت علائم بالینی در نوزاد توسط پزشک، معمولا عکس قفسه‌سینه و آزمایش خون درخواست می‌شود. ممکن است سونوگرافی نیز برای نوزاد درخواست گردد.

درمان:

در صورتی که سندرم آسپیراسیون مکونیوم تایید گردد، نوزاد در بخش مراقبت‌های ویژه بستری می‌گردد. اقدامات درمانی معمول که توسط پزشک درخواست می‌گردد شامل موارد زیر می‌باشد: گذاشتن نوزاد در محفظه‌ی گرم کننده جهت نگه داشتن دمای بدن در محدوده‌ی نرمال.

استفاده از اکسیژن برای نوزاد

کنترل فشارخون، ضربان قلب و درجه حرارت و نیز بررسی میزان اکسیژن خون که تمامی این موارد با وصل کردن نوزاد به دستگاهی به نام مانیتورینگ انجام می‌شود.

به دلیل این که نوزاد نباید تا برطرف شدن مشکلات تنفسی شیر بخورد، سرم برای نوزاد شروع می‌شود.

گاهی برای کمک به تنفس بهتر از دستگاهی به نام تهویه مکانیکی برای نوزاد استفاده می‌شود.

معمولا با هدف پیشگیری و یا درمان عفونت داروی آنتی بیوتیک تجویز می‌شود.

عوارض:

در صورتی که نوزاد مبتلا به سندرم آسپیراسیون مکونیوم در بیمارستان بستری نشده و تحت درمان قرار نگیرد احتمال ابتلا به بیماری‌های زیر وجود دارد.

عفونت ریه و خون

آسیب به مغز

مشکلات تنفسی و ...