



دارای گواهینامه درجه یک عالی اعتبار بخشی ملی و

استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت

آموزش به بیمار

جراحی کاتاراکت (آب مروارید)



تنظیم و هماهنگی : واحد بهبود کیفیت، آموزش و پژوهش

بیمارستان امام حسین (ع)

مشهد مقدس، خیابان شهید مفتح، خیابان وحید، وحید ۳

تلفن : ۳۲۷۸۷۰۰۱

مراجعه کننده‌ی گرمی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش‌ها می‌توانید با شماره تلفن ۳۲۷۸۷۶۶۵ "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما می‌باشند.

شماره سند: ۷۵۳۰ ف شماره بازنگری: ۹

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۱/۱۱ تاریخ آخرین ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۱۱

در صورت بروز علایم زیر باید هر چه زودتر به پزشک مراجعه

نمایید:

- کاهش ناگهانی یا تاری دید
- خونریزی از چشم
- افزایش درد غیر قابل تحمل در چشم
- ورم شدید چشم
- ترشح غیر طبیعی و یا چرکی از چشم
- دو بینی
- حساسیت شدید به نور
- خارش و سوزش بیش از حد چشم

مراجعه کننده‌ی گرمی در صورت نیاز می‌توانید سایر مطالب

آموزشی مرتبط و یا مورد نیاز خود را از طریق اسکن کد QR و یا ورود به لینک زیر مشاهده نمایید.

<https://pamphlet.imhh.ir/cata/>



منابع:

- www.medlineplus.com
- UP TO DATE

دارو:

- هیچ دارویی را خودسرانه مصرف نکنید.
- داروهای و قطره‌های مصرفی خود را سرساعت و وقت معین مصرف کنید و کم و زیاد نکنید.
- در صورتی که باید قطره‌ها را همزمان مصرف کنید، بین استفاده از قطره‌های مختلف حداقل پنج دقیقه فاصله بگذارید.
- از برخورد نوک قطره با پلک و چشم جدا خودداری شود.
- در صورت تجویز پماد و قطره‌های چشمی، ابتدا قطره و سپس پماد استفاده شود.

استحمام:

- در برخی موارد لازم است آب مستقیماً به ناحیه چشم‌ها نخورد.
- تا زمانی که پزشک اجازه نداده است شست و شوی صورت انجام نشود و استحمام نکنید.
- لطفاً برای وضو گرفتن با کارشناسان مذهبی مشاوره کنید.

مراجعه به پزشک:

- طبق دستور پزشک در تاریخ مشخص شده به پزشک مراجعه داشته باشید.
- در صورت بروز علایم هشدار هر چه سریع‌تر به بیمارستان و یا پزشک معالج مراجعه کنید.

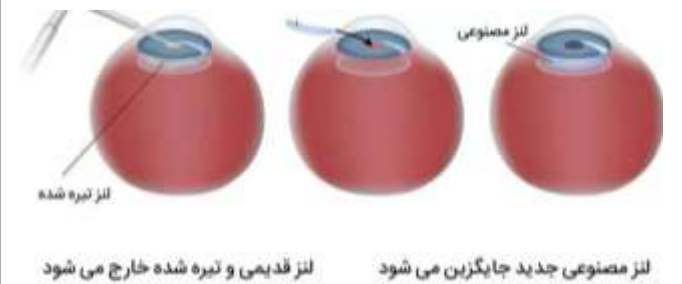
مددجوی گرامی، پمفلت زیر حاوی نکات آموزشی عمومی در رابطه با شرایط و جراحی فعلی شما می باشد. لطفاً مطالب را مطالعه نموده و در صورت داشتن ابهام، سوالات خود را از پزشک و پرستار بپرسید.

آب مروارید چیست؟ این بیماری زمانی رخ می‌دهد که عدسی چشم شفافیت خود را از دست بدهد و کدر و تیره شود و باعث می‌شود دید شما تاری یا مه آلود شود.

جراحی آب مروارید چگونه انجام می‌شود؟

تنها راه درمان آب مروارید جراحی است. یک جراحی ساده و ایمن می‌باشد که با میکروسکوپ و تکنولوژی مدرن بدون بخیه و درد و در برخی اوقات بدون نیاز به بیهوشی انجام می‌شود.

در این جراحی عدسی کدر شده از چشم شما خارج می‌شود و به جای آن یک عدسی مصنوعی شفاف و دائمی قرار می‌دهند. این عدسی جدید غیر قابل فاسد شدن می‌باشد.



آمادگی قبل از جراحی:

علایم آب مروارید:

- تاری دید بدون درد
- حساسیت به نور
- مشکل دید در شب
- دیدن هاله دور نورهای چراغ
- کمرنگ یا کدر دیده شدن رنگها
- گاهی اوقات دوبینی در چشم (دوتایی دیده شدن)
- تغییر مکرر شماره عینک

مراقبت های قبل از عمل جراحی:

- قبل از عمل طبق دستور پزشک از نیمه شب ناشتا باشید.
- سابقه هر بیماری، مصرف هرگونه دارو و هرگونه عمل جراحی را به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- سابقه هرگونه حساسیت قبلی را به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- طبق دستور پزشک ممکن است برای شما نیاز به انجام آزمایش خون، نوار قلب، عکسبرداری از قفسه سینه و یا مشاوره با پزشکان مختلف باشد، لطفاً همکاری لازم با پزشک و پرستاران داشته باشید.
- در صورت باردار بودن یا شک به بارداری حتماً به پزشک و پرستارتان اطلاع دهید.
- از مصرف قرص‌های ضدانعقادی، آسپرین پزشک و پرستار را مطلع نمایید.

مراقبت های پس از عمل جراحی:

تغذیه:

- بعد از جراحی تا زمانی که پزشک و پرستار اجازه نداده‌اند ناشتا باشید، سپس با دستور پزشک و اجازه‌ی پرستار در صورت نداشتن حالت تهوع، می‌توانید مایعات بنوشید. بعد از آن از زمانی که پزشک دستور بدهد، می‌توانید رژیم غذایی قبلی با حجم کم میل کنید، سعی کنید غذا را در وعده های بیشتر و حجم کمتر میل نمایید و چربی کمتری در رژیم غذایی خود بگنجانید.
- جهت جلوگیری از یبوست مصرف مقدار کافی آب و استفاده از میوه و سبزیجات تازه توصیه می‌شود.
- از مصرف غذاهای پرچرب و شور جدا خودداری کنید.

فعالیت:

- تا زمانی که پزشک اجازه نداده چشم بند را بردارید. (محافظ‌های چشمی قابل شستشو می‌باشند).
- چند روز اول پس از جراحی، از انجام خم و راست شدن زیاد، بلند کردن اجسام سنگین، زور زدن، عطسه و سرفه با شدت پرهیز کنید.
- از خم شدن و سجده رفتن خودداری کنید.
- از مالیدن و خاراندن چشم جراحی شده به شدت بپرهیزید.
- از فین کردن بپرهیزید.
- تا زمانی که پزشک اجازه نداده است از رانندگی خودداری کنید.
- به هیچ عنوان روی موتور ننشینید.
- در معرض باد سرد و یا گرم قرار نگیرید.
- در بیرون از منزل از عینک آفتابی استفاده کنید.

تعویض پانسمان:

- ناحیه عمل خشک نگه داشته شود و در صورت نیاز طبق دستور پزشک پانسمان در شرایط بهداشتی و توسط افراد آموزش دیده تعویض شود.
- محافظ چشمی تا زمان دستور پزشک، روی چشم بیمار باشد.