



دارای گواهینامه درجه یک عالی اعتبار بخشی ملی و

استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت

آموزش به بیمار زردی نوزاد



تنظیم و هماهنگی : واحد بهبود کیفیت، آموزش و پژوهش

بیمارستان امام حسین (ع)

مشهد مقدس، خیابان شهید مفتاح، خیابان وحید، وحید ۳

تلفن : ۳۲۷۸۷۰۰۱

مراجعه کننده ی گرامی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش ها می توانید با شماره تلفن های ۳۲۷۸۷۶۶۵ " کلینیک پرستاری آموزش سلامت " تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما می باشند.

شماره بازنگری: ۴

شماره سند: ۷۵۳۰ ف

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۳۰ تاریخ آخرین ابلاغ: ۱۴۰۳/۰۵/۰۳

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۵

شیر مادر خود خواهد بود: طبق دستور پزشک، نوزاد شیردهی شود. شیردهی مکرر مادر موجب کاهش بیلی روبین خون نوزاد شده و به رفع زردی کمک زیادی می کند. روش های نگهداری شیر مادر و نحوه تخلیه پستان را از پرستار بخش نوزادان بپرسید.

استفاده از لامپهای مهتابی خانگی تاثیری در درمان نوزاد ندارد. دادن شیرخشت و ترنجبین به نوزاد منجر به اسهال و از دست دادن آب بدن نوزاد می گردد، هرچه نوزاد شیر بیشتری بخورد زردی او سریع تر رفع می گردد.

از کافی بودن شیرخود برای تغذیه شیرخوار اطمینان حاصل کنید: از روز چهارم تولد دفع ادرار کم رنگ و به تعداد ۶ کهنه مرطوب طی ۲۴ ساعت می تواند نمایشگر کفایت شیر شما باشد.

حرارت اتاق نوزاد بین ۲۲ تا ۲۴ درجه کاملاً مطلوب است، لباس زیاد به نوزاد نپوشانده و نوزاد را در پتو و یا قنداق نپوشانید. گرمای زیاد سبب بروز تب، بیقراری، بی حالی و حتی تشنج می گردد.

رژیم غذایی مادر تاثیری در زردی نوزاد ندارد. و در انتها تغذیه خوب و استفاده کافی از مایعات توسط مادر، مکیدن مکرر پستان توسط شیرخوار، استراحت کافی مادر و حمایت عاطفی، روانی از وی بخصوص از جانب همسر نقش بسزایی در افزایش شیر مادر خواهد داشت و این افزایش شیر سبب شیردهی بیشتر و از بین رفتن سریعتر زردی نوزاد می شود.

مراجعه کننده ی گرامی در صورت نیاز می توانید سایر مطالب آموزشی مرتبط و یا مورد نیاز خود را از طریق اسکن کد QR و یا ورود به لینک زیر مشاهده نمایید.

<http://Imhh.ir/download/pamfelet/Icter>



منبع: www.medlineplus.com

والدین گرامی افزایش سطح بیلی روبین و وارد شدن به منطقه ی پرخطر بر اساس نمودار بیلی روبین می تواند به مغز آسیب برساند، جهت جلوگیری از بروز عارضه ی مغزی می بایست میزان زردی و شدت آن توسط پزشک بررسی و تحت درمان مناسب قرار گیرد.

با اجازه ی پزشک می توان در زمان درمان زردی با فتوترابی، مکرراً به نوزاد شیر داد: این کار حرکت مکرر روده ها را تقویت می کند و سبب دفع مدفوع بیشتر می شود و دفع بیلی روبین نیز از طریق ادرار و مدفوع بیشتر خواهد شد. گاهی ممکن است نوزاد علاوه بر شیر خوردن به مایعات دیگر نیز نیاز پیدا کند. که در این حالت برای نوزاد سرم تجویز می شود.

نکات قابل توجه در فتوترابی:

حتماً چشم نوزاد باید پوشش داشته باشد.

ناحیه تناسلی نوزاد پوشش داشته باشد.

پوست نوزاد در مدت فتوترابی نباید چرب شود.

هر یک تا دوساعت نوزاد تغییر وضعیت داده شود تا نور به تمام قسمت های بدنش برسد.



عوارض فتوترابی:

مدفوع شل و سبز رنگ . قرمزی زودگذر پوست . تب، اسهال و کم آبی بدن

در صورت بروز عوارض به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

ارتقاء سلامت نوزاد در زمان زردی:

والدین گرامی معمولاً در زمان درمان فتوترابی تا زمانی که نوزاد مشکل دیگری نداشته باشد کودک قادر به تغذیه طبیعی و استفاده از

مادر گرمای در صورتی که پزشک در نوزاد شما زردی نوزادی را تشخیص داده باشد، مهم است در رابطه با زردی نوزادان اطلاعاتی داشته باشید. مطالب مطرح شده در این پمفلت آموزشی برای آشنایی شما با زردی نوزاد و مراقبت های آن می باشد. لطفاً مطالب را مطالعه کرده و سوالات خود را از پزشک و پرستار بخش بپرسید.

زردی نوزادی چیست؟

یکی از بیماری های رایج در دوران نوزادی زردی می باشد که در روز دوم و سوم بعد از تولد، به صورت زرد شدن پوست صورت، چشم ها، قفسه سینه و به تدریج بقیه نقاط بدن بروز می کند که با درمان به موقع و علمی زیر نظر پزشک متخصص می توان از عارضه های بعدی آن پیشگیری کرد.

برای داشتن اطلاعات در رابطه با زردی نوزادی ابتدا باید بدانید بیلی روبین چیست؟

خون از اجزای مختلفی تشکیل شده است، یکی از اجزای موجود در خون گلبول قرمز است که وظیفه حمل اکسیژن را بر عهده دارد. در اثر خراب شدن گلبولهای قرمز ماده ای به رنگ زرد به نام **بیلی روبین** در خون ایجاد می شود. این ماده به طور طبیعی به وسیله عضوی به نام کبد از خون برداشته می شود ولی چون کبد نوزاد نابالغ بوده و به صورت کامل رسیده نیست معمولاً در هفته های اول تولد این ماده در خون زیاد شده و سبب بروز زردی نوزاد می گردد. بسیاری از نوزادان سالم، مقداری زردی در هفته ی اول تولد دارند که معمولاً طبیعی بوده و برطرف می شود اما در برخی نوزادان زردی می تواند نشانه ای از وجود یک بیماری باشد

نکته مهم این است که برای تشخیص طبیعی یا غیرطبیعی بودن زردی حتماً باید از پزشک کمک گرفت.

علائم زردی

زردی رنگ پوست که معمولاً از ناحیه صورت شروع می شود و سپس به سمت پایین قفسه سینه، ناحیه شکم و پاها و کف پا حرکت می کند. هرچه زردی پوست به سمت پاها برسد یعنی عدد زردی بالاتر است و باید نسبت به آن حساس تر بود و سریع تر به پزشک مراجعه نمود. اگر همراه با زردی علائم دیگری مانند بی حالی یا خوب شیر نخوردن و یا بالا و پایین بودن درجه حرارت بدن وجود داشته باشد، احتمال خطر بالاتر است و باید سریعاً نوزاد توسط پزشک ویزیت شود.



علائم زردی غیرطبیعی

- نوزاد روز اول زرد شود.
- گروه خون مادر منفی و نوزاد مثبت باشد یا گروه خونی مادر O و نوزاد A یا B باشد.
- نوزاد همزمان دچار تب و بیحالی بوده و یا شیر نخورد.
- وزن نوزاد زمان تولد کمتر از ۲.۵ کیلوگرم باشد.
- نارس بودن نوزاد
- سابقه عقب ماندگی ذهنی و یا تعویض خون در فرزندان قبلی خانواده
- زردی که بیشتر از ۷ تا ۱۰ روز طول بکشد.

روش تشخیص

سطح زردی به روش آزمایش خون و یا بررسی میزان بیلی روبین پوستی از طریق دستگاه بیلی سنج تشخیص داده می شود. در صورت بستری نوزاد ممکن است چندین بار از نوزاد شما آزمایش خون گرفته شود تا میزان بیلی روبین خون نوزاد و پاسخ به درمان مشخص شود.

درمان زردی

درمان نوزاد به عوامل مختلفی مثل سطح بیلی روبین خون، سرعت بالا رفتن بیلی روبین در خون، سن تولد نوزاد و ... بستگی دارد. بسته به پاسخ این سوال ها پزشک در مورد نیاز به مراقبت بیشتر در منزل و یا نیاز به بستری در بیمارستان نوزاد تصمیم می گیرد.

طبق دستور پزشک برخی نوزادان برای درمان زردی باید از چراغ های آبی مخصوص فتوتراپی استفاده کنند. این چراغ های آبی به تجزیه بیلی روبین در پوست کمک می کنند. درمان زردی از طریق فتوتراپی معمولاً یک تا دو روز طول می کشد. اگر زردی نوزاد خیلی شدید باشد. به نحوی که احتمال به وجود آمدن مشکلات مغزی برای نوزاد مطرح شود، خون نوزاد ممکن است تعویض شود. مقدار زردی و شدتی که در آن نوزاد نیاز به تعویض خون پیدا می کند با توجه به سن نوزاد و نارس بودن نوزاد مختلف است. در این موارد به پزشک خود اعتماد کرده و مطمئن باشید که پزشک نوزادان بهترین اقدام را برای برطرف کردن زردی نوزاد انجام می دهد.