



دارای گواهینامه درجه یک عالی اعتبار بخشی ملی و

استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت

آموزش به بیمار عفونت خون (سپسیس)



تنظیم و هماهنگی: واحد بهبود کیفیت، آموزش و پژوهش

بیمارستان امام حسین(ع)

مشهد مقدس، خیابان شهید مفتاح، خیابان وحید، وحید ۳

تلفن: ۳۲۷۸۷۰۰۱

مراجعه کننده ی گرامی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش ها می توانید با شماره تلفن های ۳۷۰۳۲۳۵۲ و ۳۲۷۸۷۶۶۵ "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما می باشند.

شماره بازنگری: ۳

شماره سند: ۷۵۳۰ ف

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۸/۰۶ تاریخ آخرین ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۸/۰۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۸

علائم هشدار:

در صورت بروز علائم زیر فوراً به بیمارستان مراجعه کنید::

- تب و لرز یا دمای بسیار پایین بدن
- ضربان قلب سریع و تپش قلب
- تنفس سریع
- بی قراری و آشفتگی یا بی حالی و سردرگمی
- تنگی نفس
- درجه حرارت بسیار کم و سردی زیاد دست و پا
- گیجی یا کاهش هوشیاری
- کاهش فشارخون
- کاهش ادرار

مراجعه کننده ی گرامی در صورت نیاز می توانید سایر مطالب آموزشی مورد نیاز خود را از طریق اسکن کد QR زیر مشاهده نمایید.



منابع:

- medlineplus.gov

در صورت بازیابی سلامت بعد از سپسیس، شما باید توانبخشی شوید.

هدف از توانبخشی بازگرداندن شما به سطح سلامت قبلیتان می باشد. شما با ایجاد و شروع آرام فعالیت و استراحت در زمان خستگی، توانبخشی خود را آغاز خواهید کرد. بعد از ترخیص از بیمارستان، بدن و ذهن برای بهتر شدن نیاز به زمان دارند.

ممکن است تا مدت ها علائم جسمی زیر را تجربه کنید:

- ضعف و خستگی شدید عمومی
- دردهای عمومی
- مشکلات خواب
- کاهش اشتها و کاهش وزن
- پوست خشک و خارش دار
- ناخن شکننده
- ریزش مو

در صورت ادامه دار شدن موارد ذکر شده، به پزشک خود مراجعه کنید.

برای بهبود می توان:

استراحت کرد و فعالیت و قدم زدن را کم کم شروع نمود. در مورد احساسات خود با خانواده و دوستان صحبت کنید. یک رژیم غذایی متعادل طبق دستور پزشک مصرف کنید. طبق دستور پزشک در زمان مقرر به پزشک مراجعه کنید.

ممدجوی عزیز این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شماست که رعایت این نکات به بهبودی شما کمک می‌کند. امیدواریم با رعایت نکات زیر سلامت خود را باز یابید.

سپسیس

سپسیس یک بیماری جدی است. سپسیس زمانی اتفاق می‌افتد که بدن نسبت به عفونت باکتری‌ها یا میکروب‌ها پاسخ ایمنی شدید و بیش از حدی می‌دهد. مواد شیمیایی آزاد شده در خون واکنش التهابی بزرگی را برای مبارزه با عفونت ایجاد می‌کنند و در موارد شدید یک یا چند عضو از بدن از کار می‌افتد. در سپسیس فشارخون افت می‌کند و در نتیجه شوک ایجاد می‌شود. ارگان‌ها و سیستم‌های اصلی بدن، از جمله کلیه‌ها، کبد، ریه‌ها و سیستم عصبی مرکزی ممکن است به دلیل جریان خون ضعیف کار خود را متوقف کنند. تغییر در وضعیت ذهنی و تنفسی نیز ممکن است بسیار سریع اتفاق بیفتد، که از اولین نشانه‌های عفونت است.



علائم بیماری سپسیس می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

تب و لرز

سردرگمی و هذیان

تب یا دمای پایین

سرگیجه به دلیل فشارخون پایین

درمان:

فرد مبتلا به سپسیس معمولاً در بخش مراقبت‌های ویژه در بیمارستان بستری می‌شود. آنتی‌بیوتیک‌ها معمولاً از طریق داخل وریدی تجویز می‌شوند. سایر روش‌های درمانی نیز شامل موارد زیر است:

اکسیژن برای کمک به تنفس

دریافت مایعات از طریق وریدی

تجویز و دریافت داروهایی که فشارخون را افزایش می‌دهد.

در صورت احتمال نارسایی کلیه، احتمال دیالیز نیز وجود دارد.

در صورت نارسایی ریه، دستگاه تنفسی (تهویه مکانیکی) استفاده خواهد شد.

سپسیس اغلب تهدید کننده زندگی است و در صورت بهبود نیز، آسیب‌های ناشی از کاهش جریان خون به اندام‌های حیاتی مانند مغز، قلب و کلیه‌ها ممکن است در دراز مدت با این ارگان‌ها وجود داشته باشد.



پیشگیری:

با دریافت واکسن‌های دستور داده شده مانند آنفولانزا می‌توان خطر ابتلا به سپسیس را کاهش داد.

در بیمارستان، شست و شوی دقیق دست‌ها می‌تواند به جلوگیری از بروز عفونت‌های بیمارستانی که منجر به سپسیس می‌شود، کمک کند.

در صورتی که جراحی داشته‌اید و یا به زخمی مانند زخم بستر و یا زخم دیابتی مبتلا هستید، حتماً طبق دستور پزشک و در شرایط کاملاً استریل و توسط افراد آموزش دیده، پانسمان را تعویض کنید.

پانسمان زخم خیس و مرطوب نباشد و در صورت خیس شدن پانسمان زخم را عوض کنید.

داروها و خصوصاً آنتی‌بیوتیک‌هایی که پزشک برای شما دستور داده را مطابق دستور پزشک، استفاده کنید.

علائم هشداردهنده بروز عفونت را بشناسید و در صورت بروز سریعاً به پزشک و یا بیمارستان مراجعه کنید.

علائم هشداردهنده بروز عفونت مانند

- قرمزی، التهاب و تورم زخم،
- ترشح بدبو و یا زرد رنگ از محل زخم،
- درد زیاد و یا سفتی محل زخم
- و سایر علائم عفونت را بشناسید و در صورت بروز سریعاً به پزشک و یا بیمارستان مراجعه کنید.