



دارای گواهینامه درجه یک عالی اعتبار بخشی ملی و

استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت

آموزش به بیمار فتق کشاله‌ی ران (هرنی اینگوئینال)



تنظیم و هماهنگی: واحد بهبود کیفیت، آموزش و پژوهش

بیمارستان امام حسین (ع)

مشهد مقدس، خیابان شهید مفتاح، خیابان وحید، وحید ۳

تلفن: ۳۲۷۸۷۰۰۱

مراجعه کننده‌ی گرامی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش‌ها می‌توانید با شماره تلفن ۳۲۷۸۷۶۶۵ "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما می‌باشند.

شماره بازنگری: ۳

شماره سند: ۷۵۳۰ ف

تاریخ آخرین ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۳/۱۸

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۳/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۳

- در صورت بروز علائم هشدار هر چه سریع‌تر به بیمارستان و یا پزشک معالج مراجعه کنید.
- در صورتی که حین جراحی نمونه‌ای برای آزمایشگاه (پاتولوژی) ارسال شده باشد، پس از پیگیری با در دست داشتن جواب به پزشک مراجعه کنید.

آیا مراقبت‌های پس از عمل برای پیگیری از بروز عوارض را می‌دانید؟

برای جلوگیری از عوارض ریوی بعد از اینکه به هوش آمدید نفس‌های عمیق بکشید و با اینکه درد دارید سعی کنید سرفه کنید. برای اینکه، این سرفه‌ها کمتر شما را آزار دهد با دست خود ناحیه عمل را حمایت کرده و سپس سرفه کنید.

جهت تنفس راحت‌تر حتما در رابطه با روش‌های انجام فیزیوتراپی تنفسی بعد از جراحی از پزشک و پرستاران راهنمایی بگیرید.

برای زمان شروع فعالیت جنسی و مراقبت‌های آن با پزشک خود مشاوه نمایید.

مراجعه کننده‌ی گرامی در صورت نیاز می‌توانید سایر مطالب آموزشی مورد نیاز خود را از طریق اسکن کد QR و یا ورود به لینک مشاهده نمایید.

<https://pamphlet.imhh.ir/he.in/>



منابع:

- www.medlineplus.com
- Inguinal Hernia. mayoclinic

استحمام:

زمان استحمام بعد از جراحی طبق دستور پزشک معالج تعیین می‌گردد.

پیشگیری:

در صورت داشتن شرایط زیر فتق ممکن است مجددا اتفاق بیفتد، جهت پیشگیری از بروز مجدد فتق سعی کنید از عوامل زیر اجتناب کنید:

- افزایش فشار داخل شکم به دلیل ورزش شدید یا وزنه برداری
- چاقی شدید
- بیبوست مزمن و فشار حین ادرار کردن
- برخی مشاغلی که در آن فرد به مدت طولانی ایستاده باشد و یا کارسنگین انجام دهد و ...

برخی عوامل دیگر که گاهی سبب فتق می‌شوند نیز می‌تواند:

- وجود یک نقطه ضعیف در دیواره شکم از زمان جنینی
- وجود مایع در شکم
- حاملگی و یا برش قبلی جراحی در ناحیه شکم باشد.

علائم هشدار:

در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر فوراً به بیمارستان و یا پزشک مراجعه شود:

- تب و لرز
- قرمزی، ترشح و خونریزی از محل عمل
- مشکل در ادرار کردن و یا عدم توانایی دفع ادرار
- تورم، التهاب، کبودی و درد در محل عمل جراحی و ناحیه‌ی تناسلی مردان
- درد شدید محل عمل جراحی
- تنگی نفس و یا احساس سنگینی در قفسه‌ی سینه

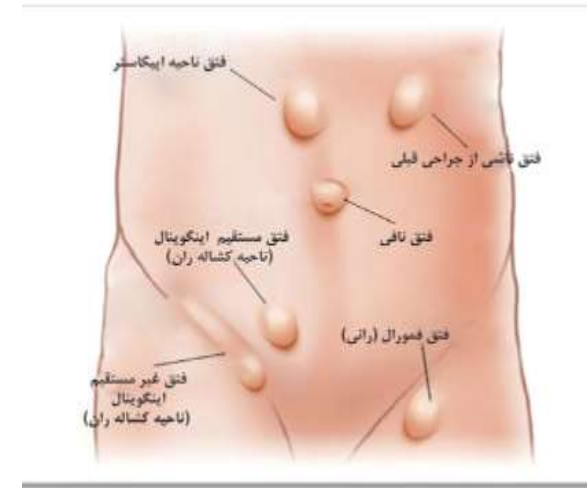
مراجعه به پزشک:

- طبق دستور پزشک در تاریخ‌های مشخص شده جهت معاینه یا کشیدن بخیه‌ها به پزشک مراجعه داشته باشید.

مددجوی گرامی، پمفلت زیر حاوی نکات آموزشی عمومی در رابطه با شرایط و جراحی فعلی شما می باشد. لطفا مطالب را مطالعه نموده و در صورت داشتن ابهام، سوالات خود را از پزشک و پرستار بپرسید.

فتق یا هرنی چیست؟

فتق زمانی اتفاق می افتد که قسمتی از اندامهای داخلی بدن از طریق فاصله ای که بین عضلات ضعیفتر افتاده است بیرون می‌زند. فتق انواع مختلفی دارد که یکی از انواع آن فتق کشاله ران یا همان هرنی اینگوئینال می باشد.



علائم هرنی اینگوئینال:

برخی از انواع فتق بدون علامت هستند و فقط در حین معاینه توسط پزشک تشخیص داده می شوند. بیرون زدگی اغلب در هنگام ایستادن، مخصوصا در حین سرفه کردن یا زورزدن قابل مشاهده است. علاوه بر آن گاهی موارد زیر نیز وجود دارد:

- درد در ناحیه کشاله ران مخصوصا هنگام خم شدن یا بلند کردن اجسام سنگین، سرفه کردن
- بیرون زدگی یک یا دو طرفه بر روی کشاله ران
- احساس حس سوزش، کشیدگی در ناحیه برآمدگی
- درد و تورم در ناحیه کیسه بیضه
- توده یا برآمدگی دردناک در محل کشاله ران

درمان:

طبق نظر پزشک پس از معاینه و کنترل علائم، درمان فقط به روش جراحی انجام می‌شود:

درمان جراحی که درمان اصلی و اساسی است، به دو روش باز و لاپاراسکوپي صورت می گیرد.

در روش جراحی باز، محل فتق باز شده و محتویات آن به داخل شکم برگردانده شده و ترمیم لایه‌های شل شده صورت می‌گیرد.

در روش لاپاراسکوپي برش های بسیار کوچکی در محلی دورتر از محل فتق بیمار داده می‌شود و لاپاراسکوپ و سایر ابزار جراحی از طریق این برش‌های کوچک وارد بدن بیمار شده و جراحی صورت می‌گیرد.

آمادگی قبل از جراحی:

قبل از عمل موارد زیر را در صورت دستور پزشک اجرا کنید:

- قطع سیگار و کاهش وزن را در صورت دستور پزشک در برنامه‌ی خود داشته باشید.
- استحمام و تراشیدن موهای ناحیه عمل شب قبل از جراحی
- طبق دستور پزشک ناشتا باشید.
- سابقه هر بیماری، مصرف هرگونه دارو و هر گونه عمل جراحی را به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- سابقه هرگونه حساسیت قبلی را به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- طبق دستور پزشک ممکن است برای شما نیاز به انجام آزمایش خون، نوار قلب، عکسبرداری از قفسه سینه، سونوگرافی و یا مشاوره با پزشکان دیگر باشد، لطفاً همکاری لازم با پزشک و پرستاران داشته باشید.
- در صورت باردار بودن یا شک به بارداری حتما به پزشک و پرستاران اطلاع دهید.
- در صورت مصرف آسپرین یا سایر داروهای ضد انعقاد پزشک و پرستار را آگاه نمایید.

مراقبت های پس از عمل جراحی:

تغذیه:

بعد از جراحی ناشتا باشید، سپس با دستور پزشک و اجازه‌ی پرستار در صورت نداشتن حالت تهوع، می توانید مایعات بنوشید. بعد از آن از زمانی که پزشک دستور بدهد، می توانید رژیم غذایی طبق روال قبل میل کنید، فقط دقت داشته باشید مایعات بیشتر مصرف کنید، مواد غذایی نفاخ را فعلا از برنامه ی غذایی خود حذف کنید. با اجازه‌ی پزشک، ماست پروبیوتیک میل کنید. برای جلوگیری از یبوست، صبح ها یک لیوان آب ناشتا میل کنید. همچنین می توانید میوه و سبزی تازه میل کنید. معمولا و با اجازه‌ی پزشک طی یک تا دو هفته می‌توانید رژیم غذایی قبلیتان را داشته باشید.

فعالیت:

طبق دستور پزشک حدوداً چند ساعت پس از عمل شروع به قدم زدن نمایید، بهتر است هرچه سریعتر قدم زدن و راه رفتن را شروع کنید، این کار از لخته شدن خون در رگ‌های پا جلوگیری می‌کند. از برداشتن اجسام سنگین و فعالیت شدید تا دو ماه جدا خودداری کنید. بعد از ترخیص از بلند کردن اجسام سنگین بپرهیزید. حدود ۶ تا ۸ هفته بعد از عمل می‌توانید فعالیت طبیعیتان را از سر بگیرید. در صورت داشتن عطسه و یا سرفه با دست محکم محل زخم را نگه دارید. برای کاهش درد و تورم روزانه چند نوبت و هر بار ۱۵ تا ۲۰ دقیقه کمپرس سرد را در حوله‌ای پیچیده و روی ناحیه برش قرار دهید.

تعویض پانسمان:

ناحیه عمل خشک نگه داشته شود و در صورت نیاز طبق دستور پزشک پانسمان در شرایط کاملا بهداشتی و توسط افراد آموزش دیده تعویض شود. طبق دستور پزشک در تاریخ‌های اعلام شده جهت کنترل و کشیدن بخیه ها به پزشک مراجعه کنید. کمی درد، تورم و کبودی در اطراف کشاله ران و ناحیه تناسلی مردان پس از این جراحی طبیعی است. در صورت درد و تورم زیاد و یا کبودی بیشتر حتما به پزشک مراجعه کنید.

دارو:

کلیه‌ی داروها طبق دستور پزشک مصرف شود. به هیچ عنوان داروهای مصرفی را کم و زیاد نکنید.