



دارای گواهینامه درجه یک عالی اعتبار بخشی ملی و

استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت

آموزش به بیمار

هیسترکتومی (برداشتن رحم)



تنظیم و هماهنگی: واحد بهبود کیفیت، آموزش و پژوهش

بیمارستان امام حسین (ع)

مشهد مقدس، خیابان شهید مفتاح، خیابان وحید، وحید ۳

تلفن: ۳۲۷۸۷۰۰۱

مراجعه کننده‌ی گرامی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش‌ها می‌توانید با شماره تلفن ۳۲۷۸۷۶۶۵ "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما می‌باشند.

شماره بازنگری: ۷

شماره سند: ۷۵۳۰ ف

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۳/۱۱ تاریخ آخرین ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۳/۱۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۳

علایم هشدار:

- افزایش درجه حرارت بدن (تب) و یا لرز
- احساس تنگی نفس ناگهانی
- تورم، قرمزی و گرما در محل برش جراحی
- وجود هرگونه ترشح و بوی بد از محل برش جراحی
- درد شدید شکم و خصوصاً محل جراحی
- خونریزی واژینال (بیش از ترشح خونی خفیف)
- خروج ترشحات واژن که با بوی بد همراه باشد.
- تغییر در اجابت مزاج و اشکال در دفع ادرار
- استفراغ و تهوع طولانی
- تورم در یکی از پاها
- قرمزی و گرم‌تر بودن یک پا از پای دیگر
- درد در ساق پا

مددجو گرامی ...

در صورت بروز هر کدام از علائم ذکر شده هر چه سریع تر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید.

مراجعه کننده‌ی گرامی در صورت نیاز می‌توانید سایر مطالب آموزشی مرتبط و یا مورد نیاز خود را از طریق اسکن کد QR و یا ورود به لینک زیر مشاهده نمایید.

<https://pamphlet.imhh.ir/ha/>



منابع:

- www.medlineplus.com
- Up to date
- Pubmed.com

خودمراقبتی پس از جراحی:

بعد از عمل سیکل قاعدگی شما قطع می‌گردد، تا زمانی که پزشک شما اجازه نداده است نزدیکی نداشته باشید.

تنفس عمیق و سرفه موثر را بلافاصله پس از جراحی انجام دهید.

جهت تنفس راحت‌تر حتما در رابطه با روش‌های انجام فیزیوتراپی تنفسی بعد از جراحی از پزشک و پرستارتان راهنمایی بگیرید.

دارو:

- کلیه‌ی داروها را طبق دستور پزشک با دقت مصرف نمایید و به هیچ عنوان داروهای مصرفی را کم و زیاد نکنید.
- کلیه‌ی داروهایی که طبق دستور پزشکان از قبل عمل مصرف می‌کردید، با اطلاع و اجازه‌ی پزشک معالج، مصرف شود.
- هیچ دارویی را خودسرانه مصرف نکنید.

تعویض پانسمان:

- اگر با پانسمان به منزل می‌روید، در صورت نیازو دستور پزشک مبنی بر تعویض پانسمان، پانسمان را یک بار در روز و یا در صورت خیس و کثیف شدن طبق دستور پزشک تعویض کنید. تا زمانی که پزشک اجازه نداده پانسمان را برندارید.

مراجعه به پزشک:

- طبق دستور پزشک در تاریخ مشخص شده به پزشک مراجعه داشته باشید.
- در صورت بروز علائم هشدار هر چه سریع‌تر به بیمارستان و یا پزشک معالج مراجعه کنید.
- بعد از عمل جراحی نمونه‌ای به آزمایشگاه ارسال شده است رسید پاتولوژی را زمان ترخیص از پرستار خود گرفته و پس از پیگیری و آماده شدن جواب، با در دست داشتن جواب به پزشک مراجعه کنید.

هیچگاه بدون اجازه‌ی پزشک معالج اقدام به برداشتن بخیه ننمایید.

مددجوی گرامی، پمفلت زیر حاوی نکات آموزشی عمومی در رابطه با شرایط و جراحی فعلی شما می باشد. لطفا مطالب را مطالعه نموده و در صورت داشتن ابهام، سوالات خود را از پزشک و پرستار بپرسید.

رحم

رحم یک عضو در بدن شما که ناحیه‌ی شکم قرار دارد. این عضو شبیه یک کیسه توخالی با بافتی نرم است که هر ماه لایه‌هایی درون آن ساخته می‌شود. این عضو در صورت بارداری مسئول پرورش و نگهداری جنین است و در غیر اینصورت لایه‌های ساخته شده درون آن ریخته می‌شود و قاعدگی رخ می‌دهد.

هیسترکتومی (برداشتن رحم)

به عمل خارج کردن رحم به روش جراحی، هیسترکتومی (برداشتن رحم) می‌گویند. در صورت لزوم، پزشک با هماهنگی شما و بسته به علت جراحی می‌تواند سایر ارگان‌ها مثل تخمدان‌ها و قسمت‌های بالای واژن را نیز به همراه آن خارج کند.

از دلایل خارج کردن رحم می‌تواند کیست‌ها و توده‌های داخل رحم (فیبروم)، خونریزی‌های غیرطبیعی و شدید رحمی که به درمان دارویی جواب نمی‌دهد، شل شدن عضلات نگهدارنده‌ی رحمی و بیرون زدگی رحم به داخل واژن باشد.



عمل هیسترکتومی (برداشتن رحم) به دو روش انجام می‌گیرد:

روش باز

در این روش جراح بوسیله‌ی برشی در ناحیه تحتانی شکم یا برداشتن رحم از طریق کانال واژن (مهبل) انجام می‌شود.

روش لاپاراسکوپی

این روش یکی از روش‌های نوین می‌باشد که در آن به جای برش بزرگ بر روی شکم، جراح ۳ تا ۴ منفذ کوچک بر روی شکم ایجاد کرده و از طریق این منافذ دوربین و سایر ابزار جراحی را به داخل شکم می‌فرستد. برای بهتر شدن دید، داخل شکم بیمار از گاز پر می‌شود و جراح از طریق یک صفحه نمایشگر داخل شکم بیمار را می‌بیند و به راحتی می‌تواند رحم و ضامم آن را برش و خارج کند. بعد از عمل، در این روش درد کمتری احساس خواهید کرد، بهبودی سریعتری خواهید داشت و جای زخم کوچکتری باقی می‌گذارد.

آمادگی قبل از جراحی:

- ناشتا باشید. (ساعت ناشتایی قبل از عمل را با پزشک هماهنگ کنید).
- سابقه هر بیماری، حساسیت قبلی و هر گونه عمل جراحی را به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- سابقه‌ی مصرف هرگونه دارو از جمله مصرف قرص‌های ضدانقباض، آسپرین و حتی داروهای گیاهی را نیز به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- کلیه‌ی آزمایشات و سونوگرافی‌هایتان را همراه داشته باشید، در صورت داشتن جواب آزمایش و یا جواب نمونه برداری قبلی (پاتولوژی)، آن را به همراه داشته باشید.
- طبق دستور پزشک ممکن است برای شما نیاز به انجام اقدامات خاص مانند شست و شوی واژن، انجام آزمایش خون، نوار قلب، عکسبرداری از قفسه سینه، سونوگرافی و یا مشاوره با پزشکان مختلف باشد، لطفاً همکاری لازم را با پرستاران داشته باشید.
- طبق دستور پزشک، قبل از عمل برای شما سوند ادراری گذاشته می‌شود، لطفاً همکاری لازم را با پرستار داشته باشید.

مراقبت‌های بعد از عمل جراحی هیسترکتومی

شما بعد از عمل سوند ادراری دارید، لطفاً در طی مدتی که سوند به شما وصل است، مراقب باشید کشیده نشود، تا نخورد و در صورت پر شدن کیسه ادرار حتماً به همکاران اطلاع دهید. این سوند بنا به صلاحدید پزشک در روزهای بعد از عمل خارج می‌شود.

تغذیه:

اکنون شما در مرحله‌ی بعد از عمل هستید. از زمان خروج از اتاق عمل باید ناشتا باشید. در زمانی که پزشک و پرستار به شما اجازه بدهند می‌توانید آب ولرم و یا چای و سپس مایعات میل کنید. و با اجازه‌ی پرستار، می‌توانید رژیم معمولی را شروع کنید. وعده‌های غذایی‌تان را با تعداد بیشتر و حجم کمتر میل کنید. از رژیم غذایی نرم بیشتر استفاده کنید. میوه و سبزیجات زیاد مصرف کنید. مایعات بیشتر میل کنید تا دچار یبوست نشوید.

بیمار گرامی شما می‌توانید جهت آگاهی از تغذیه‌ی مناسب بعد از جراحی از پزشک و پرستاران راهنمایی بگیرید.

فعالیت:

شما بعد از عمل باید بی‌حرکت باشید ولی این بی‌حرکتی می‌تواند سبب رکود خون در پاها شود. دقت داشته باشید چرخش و حرکات پاها در تخت می‌تواند کمک کننده باشد.

هنگامی که به شما اجازه داده شد و پس از آموزش‌های لازم می‌توانید از تخت خارج شوید. ابتدا بر لبه تخت نشست و پاها را آویزان کنید و سپس به کمک همکاران بیمارستان راه بروید.

در ۴ تا ۶ هفته اول بعد از عمل از انجام کارهای سنگین در منزل و بلند کردن اجسام سنگین و نزدیکی پرهیز کنید.

استحمام:

بعد از کسب اجازه از پزشک و معمولاً چند روز پس از جراحی می‌توانید پانسمان را برداشته، استحمام کنید، در هنگام حمام کردن به صورت سرپایی دوش بگیرید. بعد از آبکشی بدن حتماً محل جراحی را شست و خشک کنید.