



دارای گواهینامه درجه یک عالی اعتبار بخشی ملی و

استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت

آموزش به بیمار الیگوهیدر آمنیوس



تنظیم و هماهنگی : واحد بهبود کیفیت، آموزش و پژوهش
بیمارستان امام حسین(ع)

مشهد مقدس، خیابان شهید مفتاح، خیابان وحید، وحید ۳

تلفن: ۳۲۷۸۷۰۰۱

مراجعه کننده‌ی گرامی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش ها می توانید با شماره تلفن‌های ۳۷۰۳۲۳۵۲ و ۳۲۷۸۷۶۶۵ "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما می باشند.

شماره سند: ۷۵۳۰ ف شماره بازنگری: ۳
تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۸/۰۶ تاریخ آخرین ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۸/۰۸
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۸

علایم و نشانه‌های هشدار:

مادر گرامی در صورت بروز علایم زیر در طی دوران بارداری به بیمارستان مراجعه کنید:

- آبریزش و خونریزی در بارداری
- کاهش حرکات جنین
- تهوع و استفراغ‌های متعدد
- احساس درد شکم و یا لگن
- احساس رشد نکردن شکم در طی بارداری
- هر گونه احساس غیرطبیعی در رابطه با خود و یا جنین

مراجعه‌کننده‌ی گرامی در صورت نیاز می‌توانید سایر مطالب آموزشی مورد نیاز خود را از طریق اسکن کد QR زیر مشاهده نمایید.



منابع:

- medlineplus.gov

چگونه می‌توان از الیگوهیدر آمنیوس پیشگیری کرد؟

- مصرف کافی مایعات: نوشیدن آب و مایعات کافی در طول بارداری بسیار مهم است.
- تغذیه مناسب: رژیم غذایی متعادل و سرشار از پروتئین، گوشت‌های کم‌چرب مانند مرغ و ماهی، محصولات لبنی و حبوباتی مانند عدس و لوبیا، استفاده از روغن‌های گیاهی و سبزیجات و میوه‌ها، محدودیت در مصرف نمک
- مراقبت‌های منظم پزشکی: انجام آزمایشات و سونوگرافی‌های دوره‌ای برای کنترل میزان مایع آمنیوتیک
- کنترل بیماری‌های زمینه‌ای: مانند دیابت و فشارخون بالا
- پرهیز از دخانیات و الکل: این مواد بر تولید مایع آمنیوتیک تاثیر منفی دارد.
- ورزش منظم: با مشورت پزشک انجام فعالیت‌های مناسب ورزشی
- استراحت کافی: خواب و استراحت کافی برای سلامت مادر و جنین ضروری است.
- کاهش استرس: استفاده از تکنیک‌های آرام سازی و مدیریت استرس
- دارو: طبق دستور پزشک داروها و مکمل‌های دوران بارداریتان را استفاده کنید.



مددجوی عزیز این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شماسست که رعایت این نکات به بهبودی شما کمک می‌کند. امیدواریم با رعایت نکات زیر سلامت خود را باز یابید.

الیگوهیدرآمنیوس

مایع آمنیوتیک جنین را احاطه کرده و نقش حیاتی در رشد ریه‌ها، حرکت آزادانه و محافظت از بندناف دارد. الیگوهیدروآمنیوس وضعیتی است که در آن میزان مایع آمنیوتیک کمتر از حد طبیعی است.

علائم و نشانه‌های ابتلا به الیگوهیدرآمنیوس :

الیگوهیدر آمنیوس علایمی دارد که گاهی توسط مادر احساس می‌شود و گاهی نیز پس از ویزیت پزشک و در سونوگرافی مشخص می‌گردد. علائم و نشانه‌های اصلی الیگو هیدرآمنیوس شامل موارد زیر هستند:

- کاهش حرکات جنین
- رشد کم شکم مادر نسبت به سن مادر
- نشت یا ترشح مایع از واژن
- درد شکمی یا احساس فشردگی در شکم
- فشار در لگن
- افزایش ریسک پارگی زودرس کیسه آب
- تغییر در الگوی ضربان قلب جنین
- اندازه ی رحم کوچکتر از حد انتظار
- احتمال فشردگی بندناف و کاهش ضربان قلب جنین

تاکید می‌گردد که بسیاری از این علایم ممکن است توسط مادر احساس نشوند و تشخیص نهایی معمولاً با سونوگرافی و اندازه‌گیری میزان مایع آمنیوتیک انجام می‌شود.

علل الیگوهیدرآمنیوس:

علت ایجاد الیگوهیدرآمنیوس می‌تواند یکی از موارد زیر باشد:

- برخی از مشکلات در جنین (اختلالات کروموزومی)
- محدودیت رشد جنین
- پارگی کیسه آمنیون
- نارسایی رحمی جفتی
- فشارخون بالا
- مسمومیت حاملگی
- دیابت
- انسداد مجاری ادراری
- اختلال ژنتیکی جنین

عوارض احتمالی الیگوهیدرآمنیوس:

الیگو هیدرآمنیوس می‌تواند باعث عوارضی برای جنین و مادر شود. این وضعیت ممکن است منجر به موارد زیر شود:

- اختلال رشد داخل رحمی
- ناهنجاری‌های مادرزادی
- مشکلات ریوی جنین به دلیل عدم تکامل کافی
- افزایش خطر زایمان زودرس یا سزارین اورژانسی
- تغییر شکل اندام‌های جنین در موارد شدید

تشخیص زود هنگام و مدیریت مناسب این وضعیت بسیار مهم است.

روش‌های تشخیص:

پزشک پس از بررسی تاریخچه پزشکی مادر، شنیدن شرح حال مادر و با داشتن علایم بالینی از کمبود مایع آمنیوتیک در مادر باردار، معمولاً حرکات و ضربان قلب جنین را کنترل می‌کند، دستور انجام سونوگرافی با هدف اندازه‌گیری شاخص مایع آمنیوتیک را می‌دهد، ممکن است تست‌های تکمیلی برای بررسی عملکرد جفت و سلامت جنین مانند تست نوار قلب جنین را بدهد و پس از بررسی نتایج، در رابطه با بیمار تصمیم‌گیری می‌کند.

درمان الیگو هیدرآمنیوس :

در صورت وجود این یافته در سونوگرافی یا علایم بالینی به نفع الیگوهیدروآمنیوس نظیر پارگی کیسه آب باید بلافاصله به پزشک متخصص زنان مراجعه کرد. درمان بر اساس شرایط مادر و نوزاد و میزان مایع آمنیوتیک توسط پزشک انتخاب می‌شود.

در موارد خفیف باید مادر مایعات فراوان مصرف کند و همچنین تحت نظر پزشک، در بیمارستان بستری شده و مراقبت‌های ویژه برای کاهش فشار روی جفت و جنین را داشته باشد. در بیمارستان معمولاً مادر جهت دریافت مایعات کافی سرم دریافت می‌کند و حتی ممکن است برای تحریک تولید مایع آمنیوتیک، برای مادر داروهایی تجویز گردد. مادر و جنین تحت نظارت تیم پزشکی از طریق معاینات متعدد و سونوگرافی و سایر تست‌های تشخیصی قرار می‌گیرند. تا زمان اطمینان از کفایت مایع آمنیوتیک برای حفظ سلامت جنین، مادر ترخیص نمی‌گردد.

در موارد شدید و شرایطی که نوزاد در معرض خطر باشد و درمان‌های دیگر موثر نباشد، انتخاب زایمان زودتر از موعد ممکن است به عنوان آخرین گزینه مدنظر باشد.